

”Riskien välttelystä riskien hallintaan”

Positiivinen riskiarviointi



Mukaellen käännetty alkuperäislähteestä:
Positive Risk Taking Policy 'Easy Read' Version (2006).
Cumbria County Council.
National Health Service.
United Kingdom.

Jokaisen elämä on omannäköistä

Jokainen ihminen on erilainen.

Kaikilla ihmisillä on oikeus elää omalla tavallaan.

Eri ihmiset haluavat tehdä elämässään erilaisia asioita.

Jokainen ihminen tekee päätöksiä asioista,
joita hän haluaa tehdä.

Ihmiset tekevät elämässään erilaisia valintoja.

Joku haluaa valmistaa ruokansa itse.

Joku toinen haluaa kulkea työmatkansa yksin bussilla.

Joku voi haluta aloittaa uuden harrastuksen.

Joku haluaa tavata ystäviään kahvilassa.

Elämään kuuluu monenlaisten asioiden tekemistä.

On tärkeää, että jokainen ihminen voi tehdä niitä asioita,
joista pitää.

Kun suunnittelet jonkin asian tekemistä,

sinun on tärkeää miettiä,

mitä kaikkea asian tekemiseen liittyy.

Kun olet pohtinut näitä asioita,

voit miettiä vaihtoehtoja.

Sitten voit valita sinulle parhaan vaihtoehdon.

Mitä riskeillä tarkoitetaan?

Joskus asioiden tekemiseen voi liittyä myös sellaisia asioita,

joita pitää pohtia huolellisesti ennen asian tekemistä.

Näitä asioita kutsutaan riskeiksi.

Riskien ottaminen tarkoittaa esimerkiksi

- uusien asioiden kokeilemista,
- oppimista tekemistään virheistä,
- mahdollisuutta kokeilla jotakin uutta asiaa, jonka kokeileminen vielä mietityttää.

Riskit kuuluvat jokapäiväiseen elämään.

Riskit voivat olla myös hyvä asia.

Kaikilla ihmisillä on oikeus ottaa elämässään hallittuja riskejä.

Ottamalla hallittuja riskejä voit oppia ja kokea uusia asioita.

Mitä positiivinen riskiarviointi tarkoittaa?

Ihmiset saattavat olla huolissaan,

sillä joskus uusien asioiden tekeminen voi myös epäonnistua.

On tärkeää pohtia,

miten asioita voi tehdä mahdollisimman turvallisesti.

Positiivisen riskiarvioinnin tarkoituksena on auttaa sinua

tekemään myös sellaisia asioita,

joiden tekemiseen voi liittyä riskejä.

Sinulla on vastuu siitä, että pohdit,

mitä sinulle tai muille ihmisille voi seurata siitä,

että otat jonkun riskin.

Positiivisessa riskiarvioinnissa pohdit yhdessä muiden kanssa esimerkiksi seuraavia asioita:

- Miksi asia kannattaisi tehdä?
- Mitä hyvää asian tekemisestä voi seurata?
- Mikä asian tekemisessä voi mennä pieleen?
- Millaisia ongelmia voi tulla?

Kaikki ihmiset tekevät joskus myös huonoja päätöksiä.

Myös virheiden tekeminen kuuluu elämään.

Virheistä voi oppia.

Päätöksiä voi tehdä,

vaikka olisikin joskus tehnyt jonkun virheen.

Positiivisen riskiarvioinnin tarkoituksena ei ole estää ihmisiä elämästä elämäänsä.

Sen tarkoituksena on auttaa sinua ja muita miettimään yhdessä, miten voitte pienentää riskejä niin, että sinä voit elää omaa elämääsi.