



**Internet
ja
porno**

Lukijalle

Tämä opas kertoo siitä,
miten toimia internetissä
ja mitä porno on.

Tässä oppaassa käydään läpi asioita,
joita on tärkeä tietää internetistä ja pornosta.

Opasta voi lukea,
jos on kiinnostunut
internetistä ja pornosta.

Kaikilla on oikeus tietoon
seksistä ja seksuaalisuudesta.

Kaikilla on oikeus saada nautintoa
ja hyviä kokemuksia seksistä
yksin tai yhdessä kumppanin
tai kumppanien kanssa.

Oppaassa kerrotaan myös
mitä on itsemääräämisoikeus.

Kenenkään ei tarvitse suostua seksiin,
seksuaalisiin tekoihin
tai pornon katsomiseen,
jos ei halua.

Pornon katsominen on jokaisen oma asia
ja kaikki eivät halua katsoa sitä.

Itsemääräämisoikeus

Itsemääräämisoikeus tarkoittaa sitä, että ihminen saa lähtökohtaisesti päättää itse asioistaan ja omasta elämästään.

Itsemääräämisoikeus tarkoittaa myös sitä, että olet itse mukana sinua koskevassa päätöksenteossa. Sinun toivomukset ja mielipide pitää ottaa huomioon.

Seksuaalioikeudet ovat tärkeä osa itsemääräämisoikeutta.

Ihmisellä on oikeus päättää omaan kehoon ja seksuaalisuuteen liittyvistä asioista. Ihmisellä on oikeus tietoon seksuaalisuudesta.

Sinulla on oikeus koskemattomuuteen ja turvallisuuteen.

Kukaan ei saa koskea sinuun ilman lupaa. Sinulla on oikeus yksityisyyteen.

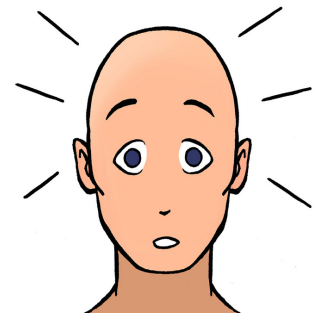


Luotettava tieto

Internetissä ja sosiaalisessa mediassa on paljon tietoa seksistä, seksuaalisuudesta ja pornosta.

On tärkeää muistaa, että kaikki tieto ei ole aina luotettavaa tai oikeaa.

Jos löydät tietoa, mutta et ole varma onko se oikeaa, voit kysyä apua luotettavalta aikuiselta.



Jos löydät tietoa, mutta et ole varma onko se oikeaa, voit myös tarkastella sitä näiden vinkkien avulla:

- Kuka on julkaissut ja kirjoittanut tiedon? Luotettavan tiedon yhteydessä pitäisi kertoa esimerkiksi kirjoittajan nimi.
- Onko julkaisija tai kirjoittaja asiantuntija / ammattilainen?
- Kuinka uutta tietoa on ja näkyykö kirjoituksen vuosiluku tai tarkka päivämäärä? Mitä uudempaa tietoa on, sen luotettavampaa se on. Tietoa voidaan myös päivittää.
- Mikä tarkoitus tiedolla on lukijalle? On mahdollista, että luotettavalta vaikuttavan tiedon oikea tarkoitus on vain myydä lukijalle jotain.
- Kenellä kaikilla on oikeus muokata tietoja? Esimerkiksi Wikipedia on tunnettu tietolähde, mutta sitä voi muokata lähes kuka vain, ja se tekee siitä epäluotettavan.

Miten internetissä käyttäytyään?

Internetissä ollessa pitää muistaa hyvät käytöstavat.

Hyvät käytöstavat tarkoittavat sitä, että toisia ihmisiä kohdellaan ystävällisesti ja kohteliaasti.



Internetissä tai sosiaalisessa mediassa ei saa:

- kiusata
- nimitellä
- valehdella
- esittää olevansa joku toinen ihminen
- loukata
- uhkailla

Anonyymi tarkoittaa sellaista ihmistä internetissä, joka ei käytä omaa nimeään ja on tunnistamaton.

Anonyymejä voi olla missä vain internetissä ja sosiaalisessa mediassa.



Anonyyminä oleminen voi olla sekä hyödyllistä että haitallista.

On esimerkiksi olemassa internetsivuja, joissa voi pyytää apua erilaisiin ongelmiin anonyymisti jos muuten ei uskaltaisi kysyä apua.



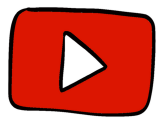
Haitallista on, jos anonyymiyttä käyttää kiusaamiseen tai huijaamiseen.

Sosiaalinen media

Sosiaalinen media eli lyhennettynä some tarkoittaa erilaisia palveluita, joissa voi pitää yhteyttä muihin ihmisiin tai esimerkiksi jakaa kuvia tai videoita.

Sosiaalisen median palveluita ovat esimerkiksi:

- Instagram
- Facebook
- WhatsApp
- Snapchat
- TikTok
- YouTube



Sosiaalisessa mediassa voi seurata kavereita, perheenjäseniä tai esimerkiksi julkisuuden henkilöitä.

Sinä saat itse päättää ketkä seuraavat sinua.

Jos et halua tietyn henkilön seuraavan sinua somessa, on tämän henkilön profiili mahdollista estää.

Jos joku ihminen häiritsee tai kiusaa sinua somessa, voit kertoa siitä luotettavalle aikuiselle.



Myös sosiaalisessa mediassa pitää muistaa hyvät käytöstavat.



Internetissä tapahtuva seksuaaliväkivalta ja häirintä

Internetissä tapahtuva seksuaaliväkivalta tarkoittaa sitä, että toista ihmistä häiritään tai kiusataan seksuaalisesti internetissä tai sosiaalisessa mediassa.

Seksuaaliväkivalta on aina rikos!

Netissä tapahtuvaa seksuaaliväkivaltaa on esimerkiksi:

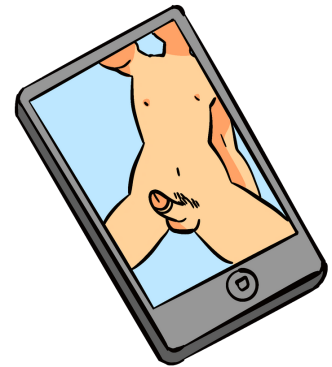
- loukkaavat ja ikävät kommentit ulkonäöstä, kehosta tai seksuaalisuudesta
- seksuaalisuudesta tai seksistä vitsaileminen tai vihjailu
- alastonkuvien tai alastonvideoiden pyytäminen, esimerkiksi pakottamalla tai uhkaamalla
- alastonkuvien tai alastonvideoiden jakaminen muille ihmisille
- jos sinua pyydetään riisuuntumaan tai koskettelemaan itseäsi esimerkiksi videopuhelussa
- jos toinen ihminen riisuuntuu tai koskettelee itseään esimerkiksi videopuhelussa
- jos sinulle lähetetään kuvia tai videoita ihmisen sukuelimistä
- jos sinulle lähetetään linkkejä pornosivuista tai pornovideoista.

Sexting

Sexting tarkoittaa sitä, että viestien välityksellä harrastetaan seksiä.

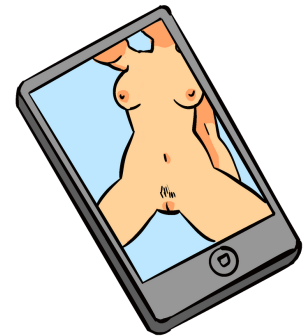
Sexting tarkoittaa seksiin liittyvistä fantasioista puhumista tai alastonkuvien lähettämistä ja vastaanottamista.

Sexting voi olla myös ääniviestejä.



Sextingin tarvitsee aina kaikkien osapuolten suostumuksen.

Ketään ei saa painostaa tai pakottaa sextingiin!



Alastonkuva

Alastonkuvilla tarkoitetaan kuvia alastomista kehonosista kuten rinnoista, sukuelimistä tai takapuolesta.

Alastonkuva voi tarkoittaa myös vähäpukeista tai alusvaatekuvaa vartalosta.

Peniksestä otettua alastonkuvaa sanotaan myös dickpickiksi.

Alastonkuvan lähettäminen ja vastaanottaminen tarvitsee aina kaikkien osapuolten suostumuksen.



Alastonkuvan lähettäminen ilman lupaa on rikos.

Vastikkeellinen seksi

Vastikkeellinen seksi tarkoittaa sitä, että seksuaalisesta teosta annetaan vastineeksi jotain.

Vastine voi olla esimerkiksi raha, päihteet, jokin palvelus tai tavara.

Vastikkeellinen seksi alle 18-vuotiaan kanssa on rikos ja aikuisen vastuulla!

Vastinetta seksistä voi tarjota myös toinen nuori.

Sokerideittailu

Sokerideittailu tarkoittaa kahden aikuisen ihmisen välistä sopimusta, jossa toinen antaa toiselle seuraa.

Seuran antamisesta toinen antaa vastineeksi esimerkiksi rahaa tai lahjoja.

Seuraa antava on usein nuorempi ja rahaa tai lahjoja antava on vanhempi ja varakas.

Sokerideittailu tarvitsee aina kaikkien osapuolten suostumuksen.



Grooming

Grooming tarkoittaa sitä, että aikuinen ihminen houkuttelee nuorta seksuaalisiin tekoihin.

Seksuaalinen teko voi olla esimerkiksi alastonkuvien lähettäminen tai seksuaalisista asioista jutteleminen.



Grooming on seksuaaliväkivaltaa.

Grooming alkaa usein esimerkiksi kehuilla ulkonäöstä tai persoonallisuudesta.

Aikuinen esittää olevansa sinun ystäväsi ja saattaa tarjota rahaa tai lahjoja.

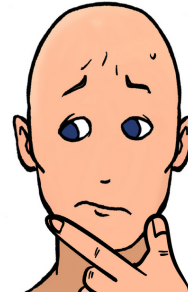


Aikuinen kyselee sinulta henkilökohtaisia tietoja kuten osoitettasi tai koulusi nimeä.

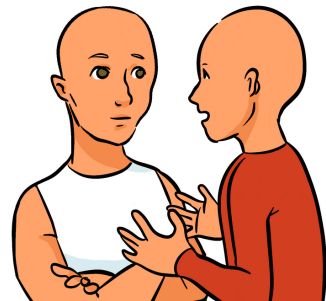
Aikuinen haluaa, että luotat häneen.

Kun aikuinen on jutellut sinulle jonkin aikaa, hän usein alkaa pakottamaan tai kiristämään sinua seksuaalisiin tekoihin.

**Jos saat epäilyttävän viestin
tai viestin,
sinun ei tarvitse vastata siihen.
Kerro siitä
luotettavalle aikuiselle.**



**Jos epäilet,
että sinua groomataan,
kerro siitä
luotettavalle aikuiselle.**



**Poliisille voi ilmoittaa
groomingista.**



**Grooming on aina rikos ja
aikuisen vastuulla!**

Porno

Porno tarkoittaa kuvia, videoita, elokuvia ja tarinoita, joiden tarkoitus on kiihottaa.

Pornossa harrastetaan usein seksiä.

Porno ei ole totta,
se on näyteltyä.

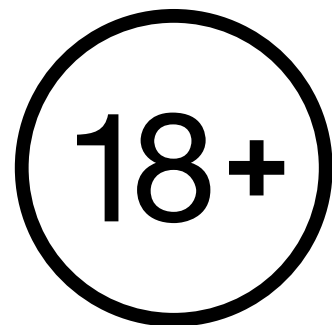
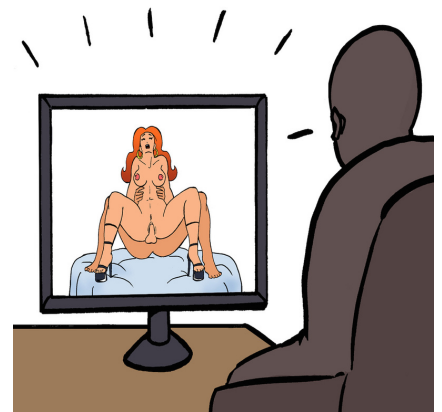
Pornossa liioitellaan asioita usein.

Oikeassa elämässä seksi ja ihmisten vartalot
voivat olla erilaisia
kuin pornossa.

Sinun tekemä seksi voi olla
erilaista kuin porno.

Pornosta puuttuu myös usein
turvallisen seksin asioita
kuten ehkäisy tai
suostumuksesta keskusteleminen.

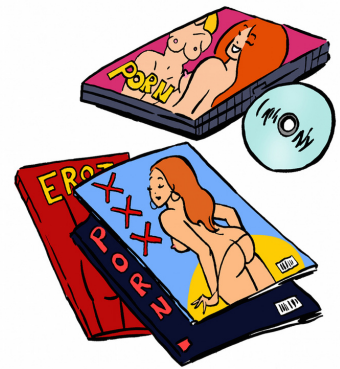
Porno on tarkoitettu yleensä
vain aikuisille eli yli 18-vuotialle.
Pornon katsominen ala-ikäisenä
ei kuitenkaan ole rikos ja
teininä porno voi olla kiinnostava asia.



Pornoa voi löytyä melkein mistä vain internetistä.

Pornoa voi katsoa myös DVD-videolta.

Pornoa voi katsoa televisiosta, tietokoneelta tai kännykästä.



Pornolle on internetissä omia nettisivuja, joissa on videoita, kuvia ja tarinoita.

Myös sosiaalisessa mediassa voi olla pornoa.

Sosiaalisessa mediassa

porno voi tulla vastaan vahingossa, ilman että sitä on etsinyt.

Jos näet internetissä pornoa, mutta et pidä sen katselusta, sammuta tietokone tai puhelin.

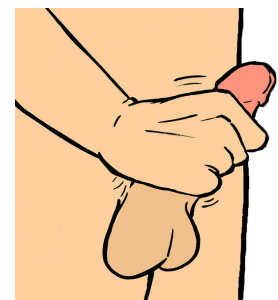
Pornon katsominen voi olla mukavaa ja kiihottavaa.

Pornon katsominen on sallittua kaikille yli 18-vuotiaille eikä sinulta voi kieltää sen katsomista.

Porno voi kuulua seksin harrastamiseen.

Pornoa voi katsoa samalla, kun itsetyydyttää itseään.

Pornoa voi katsoa yksin tai kumppanin kanssa.



Jos haluaa katsoa pornoa toisen kanssa, pitää toiselta kysyä suostumus.

**Jos sinuun kohdistuu internetissä
seksuaaliväkivaltaa,
sinun pitää saada apua ja tukea!**

**Seksuaaliväkivallasta kannattaa
kertoa luotettavalle aikuiselle.**

**Internetissä tapahtuvasta
seksuaaliväkivallasta voi ilmoittaa
poliisille.**

**Ketään ei saa pakottaa tai painostaa
lähettämään alastonkuvaa!**

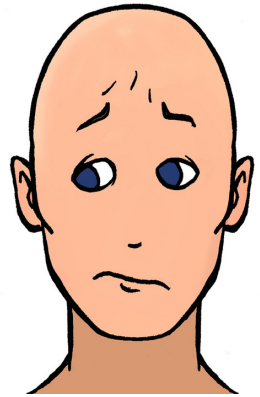
**Kenellekään ei saa lähettää
alastonkuvaa ilman toisen lupaa!**



**Kenellekään ei saa näyttää tai lähettää
pornoa ilman toisen suostumusta!**

Mistä voi pyytää apua?

Mikäli tarvitset apua seksiin tai seksuaalisuuteen liittyvissä kysymyksissä, on olemassa ammattilaisia.

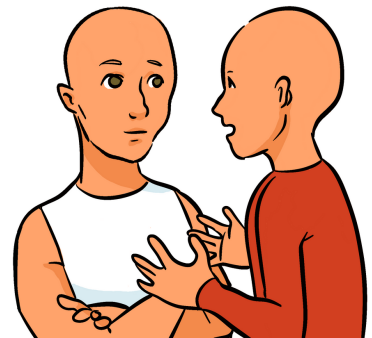


Seksuaalineuvoja tai seksuaaliterapeutti voivat auttaa.

Myös terveydenhuollon ammattilaiset kuten hoitajat voivat auttaa.

Voit soittaa tutulle hoitajalle tai kysyä luotettavalta aikuiselta.

Myös seksuaaliterapeutille tai seksuaalineuvojalle voi varata ajan.



Kaikilla on oikeus tietoon seksistä ja seksuaalisuudesta.

Lisää tietoa

Nauti seksistä -opas

www.selkoseks.fi/materiaalit

Mitä seksi on -opas

www.selkoseks.fi/materiaalit

Seksivälineiden verkkokauppa

www.amorin.fi/tuotteet

Seksuaalineuvonta ja -terapia

www.terapiaperhonen.com

Lisätietoa

luotettavilta nettisivuilta

esimerkiksi:

- www.selkoseks.fi
- www.verneri.fi
- www.nuortenexit.fi

SelkoSeks[®]



www.selkoseks.fi