

# Tukiprofiili: Teijo Tukiasukas

## Tue minua näin 1/3

Olen ollut ryhmäkodin tukiasukas nyt kaksi vuotta. Asuin sitä ennen ryhmäkodissa kolme vuotta, minne muutin käytyäni Kukkolan ammattikoulun kolmevuotisen puutarhalinjan. Ammattikouluun lähdin vanhempieni luota. Minulla on yksi sisko, jonka luona vierailen usein samoin kuin vanhempieni luona.

Minulla on taloudellinen edunvalvoja, jonka kanssa olemme sopineet, että hän huolehtii raha-asioistani ja maksaa laskuni. Saan sovitusti häneltä kerran viikossa 50 e ruokarahaa. Työosuusrahani tulee suoraan käyttötililleni 100 e/kk. Tiedän, että minulla on pieni eläke, joka juuri ja juuri riittää perusmenoihini, ja ylimääräistä rahaa ei juuri jää. Apteekissa minulla on tili, jonne voin ostaa lääkärin määräämät lääkkeeni sekä esim. laastaria haavoihin ja särky- ja flunssalääkettä. Käyn isän tai äidin kanssa ostamassa minulle vaatteita tarvittaessa. Joskus myös ohjaaja avustaa minua ostosten teossa.

Työpaikkani on toimintakeskuksessa ulkotyöryhmässä, jossa käymme hoitelemassa ryhmäkotien piha-alueita sekä kotona asuvien vanhusten kotipihoja. Pidän työstäni, mutta haaveilen oikeasta palkkatyöstä puutarhalla, jossa kasvatetaan taimia ja myydään niitä ihmisille. Katselen aktiivisesti lehdistä tämän alan työpaikkoja, joten jos huomaat sellaisen, vinkkaa asiasta minulle. Pohdi kanssasi yhdessä, miten voisin hyödyntää puutarha-alan osaistani ja kiinnostustani lähiyhteisössäni.

# Tukiprofiili: Teijo Tukiasukas

## Tue minua näin 2/3

Olen perusterve, mutta minulla on epilepsia, joka pysyy kurissa säännöllisellä lääkityksellä. En ole saanut kohtauksia moneen vuoteen. Saan apteekista päivittäiset lääkkeeni valmiiksi pusseihin jaettuna, josta otan ne itsenäisesti. Reseptini säilytetään myös apteekissa, joka huolehtii niiden uusimisesta. Jos sairastun esim. flunssaan, menen yleensä vanhempieni luokse toipumaan.

Minulle on tärkeää, että voin päättää itse omista asioistani. Joskus minun on vaikea hahmottaa, millaisia ratkaisuja eri tilanteisiin voisi olla. Keskustele kanssani erilaisista ratkaisuista ja vaihtoehdoista sekä niiden hyvistä ja huonoista puolista. Auta minua ymmärtämään ja punnitsemaan eri vaihtoehtoja.

# Tukiprofiili: Teijo Tukiasukas

## Tue minua näin 3/3

Koska rahavarani ovat varsin pienet, tarvitsen apua ateriasuunnittelussa sekä kauppalistan teossa. Syön yleensä aamulla mikroaurapuuroa marjojen kanssa ja juon kahvia. Marjat saan äidiltä pakasteina. Maanantaisin ohjaaja käy luonani ja katsomme yhdessä mitä kaupasta tarvitsee ostaa, käyn kaupassa ja sitten teemme yhdessä tulevan viikon ateriat valmiiksi ja pakastamme ne. Viikonloppuisin käyn yleensä vanhempieni luona kylässä ja syön siellä. Iltapalan osaan valmistaa itse. Huolehdin asuntoni siisteydestä ja pyykeistäni itse tai kotiväkeni avulla. En pidä siitä, että näihin asioihin puututaan.

Minulla on pari läheistä ystävää, jotka käyvät luonani ja joiden luona minä käyn kylässä sekä käymme esim. elokuvissa ja uimahallissa silloin tällöin. Joskus käymme myös jääkiekko-otteluissa. Haluaisin osallistua enemmän kaikenlaiseen toimintaan, mutta en oikein osaa tehdä aloitetta enkä välttämättä saa lähdetyksi yksin. Auta minua alkuun pääsemisessä, jonka jälkeen yleensä pystyn jatkamaan itsenäisesti. Minulla on usein tekemisen puutetta iltaisin ja kaipaan tukea vapaa-aikani suunnitteluun. Kerro minulle tapahtumista, joihin voisin osallistua. Yleensä en halua liikkua ryhmäkodin asukkaiden seurassa, vaan haluan liikkua kahden kesken ohjaajan kanssa, itsenäisesti tai kavereideni kanssa.