



 aula

The logo for 'aula' features a yellow arc above the letter 'a', which is rendered in a dark teal, lowercase, sans-serif font.

# Työvalmennuksen tiiviskurssi



a<sup>u</sup>la

# Maanantai (pvm)

*9-13 Tutustuminen ja tavoitteet*

*9:00 Tutustuminen,  
kurssin ohjelma, yhteiset säännöt ja tavoitteet*

*9:30 Työnhakuprosessin vaiheet*

*11:00 Lounas ja tauko*

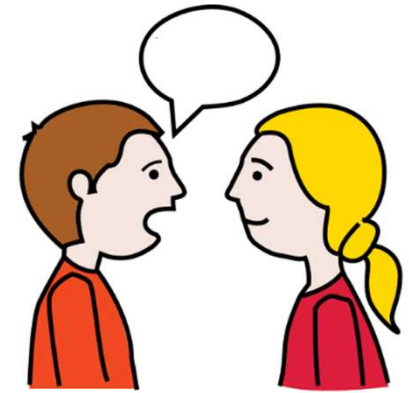
*12:00 Tuetun asiakas kertoo omasta työllistymisestään*

*12:45 Kahvi*

*Kotiinlähtö kahvin jälkeen*



# Tutustuminen ja kurssin aloitus



**Esittäydytään ja tutustutaan toisiimme**

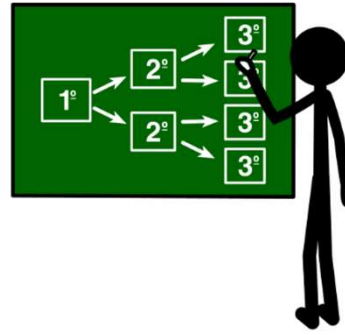
- **Jokainen valitsee Pohjolan voimaeläin kortista itselleen oman voimaeläimen ja kertoo voimaeläimen kautta itsestään**
- **Sovitaan kurssin yhteiset säännöt**
- **Kerrataan kurssin aikataulu ja tavoitteet**

# Kurssin säännöt

- **Poissaolosta ilmoitetaan omaan ryhmään ja työvalmentajalle**
- **Puheenvuorot viittaamalla**
- **Puhutaan ystävällisesti**
- **Mitä muuta?**



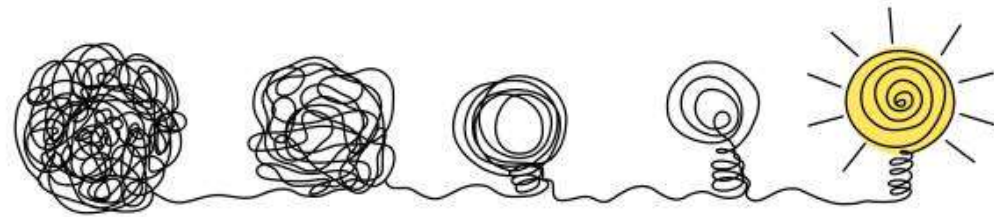
# Kurssin tavoitteet



- **Kerrataan työelämän sääntöjä ja työnhakuprosessi**
- **Kurssin jälkeen jokaisella olisi mielessä oma haave tulevaisuuden tekemisestä tai työstä**
- **Jokaisen kanssa keskustellaan ja sovitaan jatkosuunnitelma Aulaan tai työvalmennukseen**

# Työnhakuprosessi

<https://duunitori.fi/tyoelama/tyonhakuopas>



# Kokemus työllistymisestä ja työssä olemisesta

**Tuetun asiakas kertoo  
omasta työllistymisestään ja  
työskentelystään kuntosalilla.**

**Keskustelua ja kysymyksiä.**

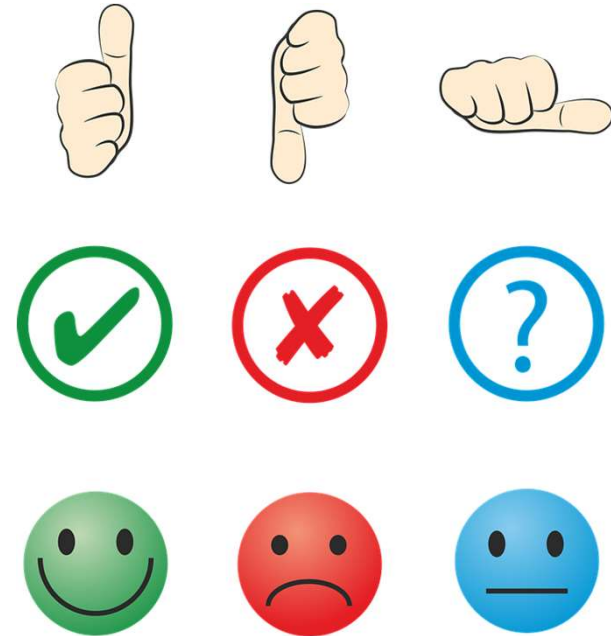




# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Tiistai (pvm)

*Klo 9-15 Unelmat ja tavoitteet*

*9:00 Alustus*

*9:30 Retki metsään, unelmakartan piirtäminen*

*11:45 Lounas*

*Unelmien kertominen*

*Tavoiteportaajat*

*12:45 Kahvi*

*Tavoiteportaiden läpikäyminen, työllistymistarinat*

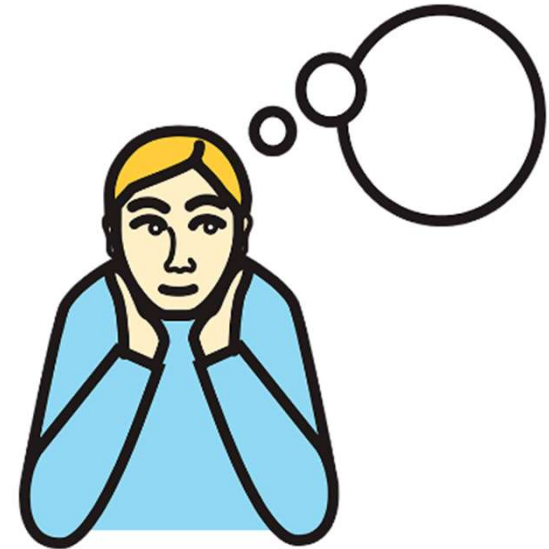
*Kotiinlähtö klo 15:00*

# Unelmointi

**Jokaisella on oikeus unelmoida!**

**Unelmat voivat olla pieniä tai isoja.**

**Mitä työhön ja opiskeluun liittyviä unelmia sinulla on?**



# Unelmakartta



**Unelmakarttaan tuodaan näkyväksi omat unelmat.**

**Unelmia voi piirtää, kirjoittaa tai vaikka leikata kuvia lehdistä.**

**Unelmoinnilla ei tarvitse olla rajoja, uskalla unelmoida!**

# Tavoiteportaati

**Miten omiin tavoitteisiin voi päästä?**

**Tavoitteen voi jakaa pienemmiksi,  
osatavoitteiksi.**

**Mitä minun pitää tehdä aivan ensiksi,  
että pääsen kohti tavoitetta?**



# Kokemuksia palkkatyöstä

<https://www.youtube.com/watch?v=3CRe5YMn-U4>

<https://verneri.net/selko/tyo/kokemuksia-palkkatyosta/>

# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Keskiviikko (pvm)

*Klo 9-13 Vahvuudet*

*9:00 Tutustutaan vahvuuksiin ja mietimme mitä ne tarkoittaa*

*10:00 Kirjoitetaan vahvuuksia muistiin*

*11:00 Lounas ja tauko*

*12:00 Tehdään omat vahvuuskortit*

*12:45 Kahvi*

*Kotiinlähtö kahvin jälkeen*



# Vahvuudet

- <https://aolive1.padlet.org/karoliinapitkanen/vahvuuskortit>
- <https://www.tamaelama.fi/vahvuudet/>

# Vahvuudet

**Millainen minä olen?**

**Mitä minä osaan?**

**Missä olen hyvä?**

**Mistä pidän?**



**<https://www.youtube.com/watch?v=GXFvDSvg-xY>**

**Mitä paremmin tunnet itsesi, sitä paremmin osaat kertoa siitä työnantajalle, jos haet työpaikkaa.**

# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Torstai (pvm)

*Klo 9-15 Työelämän pelisäännöt*

*9:00 Video pelisäännöistä*

*Keskustelua työajasta, sairauspoissaoloista yms.*

*10:00 Työelämälautapelin pelaamista*

*11:00 Lounas*

*12:45 Kahvi*

*13:15 Helsingin työllisyyspalvelut esittäytyy*

*14:00 Kysymysten laatimista huomiseksi työnantajalle ja työntekijälle*

# Kerrataan kurssin säännöt

- **Poissaolosta ilmoitetaan omaan ryhmään tai työvalmentajalle**
- **Puheenvuorot viittaamalla**
- **Puhutaan ystävällisesti**
- **Mitä muuta?**



# Työelämän pelisäännöt

<https://www.youtube.com/watch?v=W-jYo8cEkNg>

**Asenne ratkaisee:**

<https://www.youtube.com/watch?v=x5bZ1sb6i7Q>

# Työaika

**Työaika on se aika, jonka työntekijä käyttää työntekoon tai on velvollinen olemaan työpaikalla tai muutoin työnantajan käytettävissä.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Ayclrt-ilJA>





# Työaika

## KESKUSTELKAA RYHMÄSSÄ

**Mitä haittaa voi aiheutua, jos henkilö ei tule ajoissa työpaikalle?**

- A) Henkilölle itselleen**
- B) Muille ihmisille**
- C) Yhteiskunnallisesti**



# Voiko työaikana...

Nukkua?

Tupakoida?

Kahvitella?

Käydä  
parturissa/  
kampaajalla?

Kysyä  
työkaverilta  
henkilökoh-  
taisia asioita?

Puhua omaan  
puhelimeen?

Käydä omilla  
ostoksilla?

Mennä  
lääkəriin?

Kosketella  
työkaveria?

Selailla  
Facebookia?

# Työaika

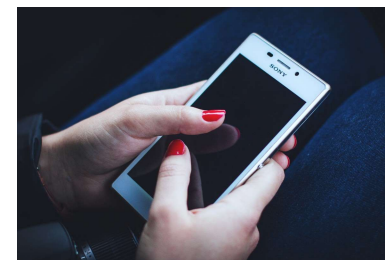
## MIETI MIKÄ OLISI SINUN TILANTEESEESI SOPIVIN TYÖAIKA

- Montako tuntia päivässä olet valmis tekemään töitä?
- Monenako päivänä viikossa haluat työskennellä?
- Voitko työskennellä iltaisin, viikonloppuisin tai öisin?
- Teetkö töitä vain päivisin?



# Mitä, jos sairastun enkä voi mennä töihin?

- <https://www.youtube.com/watch?v=9-YZC4Ag-Gk>
- Keskustellaan työkokeilun ja palkkatyön käytänteiden eroista...
- Milloin tarvitsee mennä lääkäriin?
- Voiko ilmoittaa puhelimen viestin kautta, että on sairastunut ?



# Millaista palkkaa voin saada?

- <https://www.youtube.com/watch?v=63dyYgxBTz4>

# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Perjantai (pvm)

*Klo 9-15 Työelämän pelisäännöt työnantajan näkökulmasta*

*9:00 Työelämän pelisäännöt*

*11:00 Lounas*

*12:00 Lähtö Aulasta*

*13:00 Tutustumiskäynti työpaikalle*

*Kotiinlähtö tutustumiskäynnin jälkeen*

# Työelämän pelisäännöt

Työelämän ABC-opas:

[https://tyoelamanpelisaannot.fi/fi/?gclid=CjwKCAjw3K2XBhAzEiwAmmgrAtFM6C1fQZ0P-70pnYLIBmmoLmBHczN7WTxiYQ792gmwvZ4pw\\_Q1uRoCiTkQAvD\\_BwE](https://tyoelamanpelisaannot.fi/fi/?gclid=CjwKCAjw3K2XBhAzEiwAmmgrAtFM6C1fQZ0P-70pnYLIBmmoLmBHczN7WTxiYQ792gmwvZ4pw_Q1uRoCiTkQAvD_BwE)

<https://www.sak.fi/serve/tyoelaman-pelisaannot-2023>

[https://peli.tyoelamaan.fi/?gclid=CjwKCAjw3K2XBhAzEiwAmmgrAoHeORltPNhqnQfxiAld\\_KjZan1ylgrpQxRoHd6lk--PqpsQ9ifY9xoCSCkQAvD\\_BwE](https://peli.tyoelamaan.fi/?gclid=CjwKCAjw3K2XBhAzEiwAmmgrAoHeORltPNhqnQfxiAld_KjZan1ylgrpQxRoHd6lk--PqpsQ9ifY9xoCSCkQAvD_BwE)

<https://tyoelamaan.fi/selko/>

# Työkokeilun ja palkkatyösuhteen ero

- [https://www.youtube.com/watch?v=-IG3V\\_AbefA](https://www.youtube.com/watch?v=-IG3V_AbefA)
- Työkokeilu ei ole palkkatyösuhte, vaan tavallaan harjoittelujakso siihen työhön. Saat työkokeilun ajalta kulukorvausta, joka on 9€ päivässä. Kulukorvaus haetaan jälkikäteen aina, kun olet ollut 1 kuukauden työkokeilussa.
- Joskus työkokeilun jälkeen työnantaja lupaakin työkokeilijalle palkkatyötä, jolloin voit jäädä töihin työkokeilupaikkaasi. Silloin saat työstäsi palkkaa.



# Työsopimus

- <https://www.youtube.com/watch?v=yNgt2pIb2AI>

# Työkokeilusopimus

[https://sa01elysuomifilomakkeet.blob.core.windows.net/blobsuomifilomakkeet/ELY/KK682\\_fi\\_sopimus\\_tyokokeilusta\\_tyopaikalla.pdf](https://sa01elysuomifilomakkeet.blob.core.windows.net/blobsuomifilomakkeet/ELY/KK682_fi_sopimus_tyokokeilusta_tyopaikalla.pdf)

# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Maanantai (pvm)

*Klo 9-15 tutustumiskäynti ja hissipuhe*

*9:00 Lähtö tutustumiskäynnille työpaikalle*

*11:00 Lounas*

*12:00 Tutustumiskäynnin purku*

*12:30 Hissipuheiden teko*

*12:45 Kahvi*

*13:15 Hissipuheiden teko jatkuu*

*14:00 Hissipuheiden esittely*

# Tutustumiskäynnin purku

- Mitä jäi mieleen tutustumiskäynnistä?
- Mitä taitoja siivoustyöntekijällä täytyy olla?

# Hissipuhe

Jokainen valmistelee oman hissipuheen tiistaina kirjattujen omien vahvuuksien pohjalta.

**Suullisesti tai kirjallisesti**



**Hissipuheella herätät kuulijan mielenkiinnon**



**Hissipuhe on lyhyt ja ytimekäs esittely itsestä**



**Hissipuhe voi olla ansioluettelon profiiliteksti**

# AULAN TYÖVALMENNUKSEN HISSIPUHE ASIAKKAILLE

Haluatko nopeasti palkkatöihin?

Tukenasi ovat Aulan työvalmentajat.

Rohkaisemme sinua kokeilemaan uutta ja oppimaan työpaikalla.

Yhteistyö alkaa soittamalla sosiaalityöntekijälle.

Työvalmennus jatkuu yhdessä sovitun ajan.

Haluamme, että löydät sopivan työn.



# Hissipuheen runko

<https://www.youtube.com/watch?v=OXkFKauZbfU>

<https://www.youtube.com/watch?v=x41RniUm6kl>

Jokainen täyttää tällaisen lomakkeen:

[https://tyokoti.sharepoint.com/:w:/r/\\_layouts/15/Doc.aspx?sourcedoc=%7B287434CA-39E3-4A34-9143-CDA393DAE5D1%7D&file=Hissipuhe.docx&action=default&mobileredirect=true](https://tyokoti.sharepoint.com/:w:/r/_layouts/15/Doc.aspx?sourcedoc=%7B287434CA-39E3-4A34-9143-CDA393DAE5D1%7D&file=Hissipuhe.docx&action=default&mobileredirect=true)



# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Ohjeita hissipuheen tekoon

- [https://duunitori.fi/tyoelama/hissipuhe-tyonhaussa?cq\\_src=google\\_ads&cq\\_cmp=1684044693&cq\\_term=&cq\\_plac=&cq\\_net=g&cq\\_plt=gp&gclid=EAlaIQobChMIud6Whe-pgAMVYTetBh0w1g10EAAYASAAEgLq7fD\\_BwE](https://duunitori.fi/tyoelama/hissipuhe-tyonhaussa?cq_src=google_ads&cq_cmp=1684044693&cq_term=&cq_plac=&cq_net=g&cq_plt=gp&gclid=EAlaIQobChMIud6Whe-pgAMVYTetBh0w1g10EAAYASAAEgLq7fD_BwE)
- <https://www.youtube.com/watch?v=x41RniUm6kl>

# Tiistai (pvm)

*Klo 9-13 Hissipuhe ja Video CV*

*9:00 Hissipuhe*

*10:00 Video CV:t / Työelämäpeli*

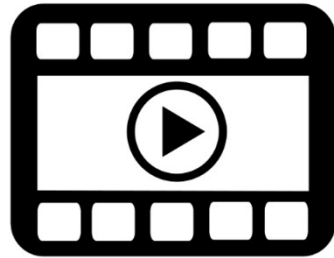
*11:00 Lounas*

*12:00 Video CV:t / Työelämäpeli*

*13:00 Kahvi*

*Kotiinlähtö kahvin jälkeen*

## Video CV



<https://duunitori.fi/tyoelama/vinkit-hyva-videohakemus>

**Hissipuhe toimii videon käsikirjoituksena**

**Harjoitellaan oman video CV:n tekemistä, Fyte4U-sovellus**

# Työelämäpelit

**Duuniin:**

**[https://tyoelamaan.fi/wp-content/STTK\\_Duuniin/desktop/story\\_html5.html](https://tyoelamaan.fi/wp-content/STTK_Duuniin/desktop/story_html5.html)**

**Työelämäpeli, Aitoon koulutuskeskus:**

**<https://aikk.fi/tyoelamayhteistyö/tyoelamapeli/>**

# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Keskiviikko (pvm)

*Klo 9-15 Ansioluettelo eli CV*

*Klo 9:00 Mikä on CV?*

*Klo 11:00 Lounas*

*Klo 12:45 Lähtö tutustumiskäynnille työpaikalle  
Kotiinlähtö tutustumiskäynnin jälkeen*

# CV eli ansioluettelo

<https://www.youtube.com/watch?v=bYJCWEvA1Xk>



**Liite työhakemukseen**

**Luettelo koulutuksesta, työkokemuksesta ja osaamisesta**

**Lyhyt ja ytimekäs, 1-2 sivua**

**Järjestys uusimmasta vanhimpaan**



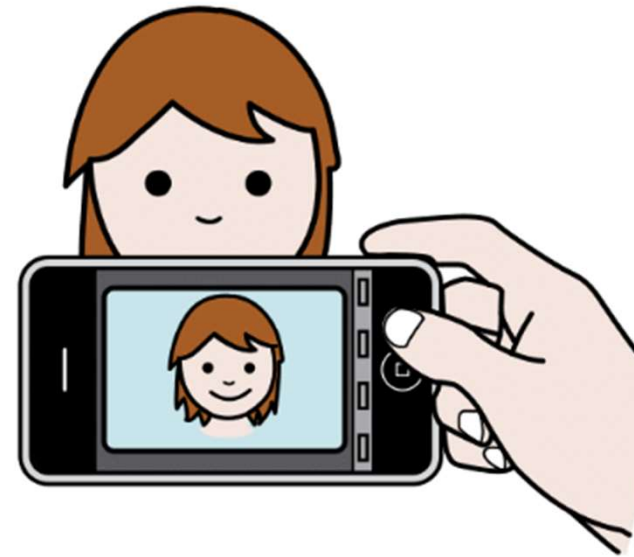
# Hyvä CV-kuva

**Selkeä tausta**

**Hyvin rajattu**

**Positiivinen ilme**

**Ei rakeinen tai sumuinen**



# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Torstai (pvm)

*Klo 9-13 Työnhakuasiakirjat ja työhakemus*

*9:00 Työhakemuksiin tutustuminen*

*11:00 Lounas*

*12:00 Yhdessä tehty työhakemus johonkin työpaikkaan*

*12:45 Kahvi*

*Kotiinlähtö kahvin jälkeen*

# Työhakemus

Työnhakuasiakirjoihin tutustuminen ja niistä keskustelua

<https://tyoelamaan.fi/tyopaikka/tyonhaku/>

[https://duunitori.fi/tyoelama/tyonhakuopas/ohjeet-ja-mallit/hyva-](https://duunitori.fi/tyoelama/tyonhakuopas/ohjeet-ja-mallit/hyva-tyohakemus?cq_src=google_ads&cq_cmp=1684044693&cq_term=&cq_plac=&cq_net=g&cq_plt=gp&gclid=EAlalQobChMIrvTfgqf8_wIVIESRBR1AIAc8EAAYASAAEgKqsfD_BwE)

[tyohakemus?cq\\_src=google\\_ads&cq\\_cmp=1684044693&cq\\_term=&cq\\_plac=&cq\\_net=g&cq\\_plt=gp&gclid=EAlalQobChMIrvTfgqf8\\_wIVIESRBR1AIAc8EAAYASAAEgKqsfD\\_BwE](https://duunitori.fi/tyoelama/tyonhakuopas/ohjeet-ja-mallit/hyva-tyohakemus?cq_src=google_ads&cq_cmp=1684044693&cq_term=&cq_plac=&cq_net=g&cq_plt=gp&gclid=EAlalQobChMIrvTfgqf8_wIVIESRBR1AIAc8EAAYASAAEgKqsfD_BwE)

# Työn hakeminen

**Miten ja mistä töitä voi hakea? Keskustelua ja tutustumista eri alustoihin.**

- <https://verneri.net/selko/tyo/tyon-hakeminen/>
- <https://duunitori.fi/>
- <https://tyomarkkinatori.fi/>
- **Voit myös soittaa tai käydä työpaikassa, johon haluaisit töihin**

# Työn hakeminen

## Miten hakemus rakennetaan?

- <https://www.youtube.com/watch?v=njxS2BkFJ0A>
- <https://www.youtube.com/watch?v=j0q-SCbIEJs>
- <https://duunitori.fi/tyoelama/tyonhakuopas/tyohakemus-2>



# Työhakemuksen tekeminen

**Työhakemuksen tekeminen yhdessä. Valitaan Duunitorista joku työpaikkailmoitus.**

Etunimi Sukunimi  
Osoite  
Postinumero ja postitoimipaikka  
Puhelinnumero  
Sähköpostiosoite

TYÖHAKEMUS

Päivämäärä

Yrityksen nimi  
Henkilö, jolle hakemus on osoitettu  
Osoite  
Postinumero ja postitoimipaikka

## HAETTAVA TYÖTEHTÄVÄ

Herätä lukijan mielenkiinto. Kerro, miksi haet tehtävään ja miksi olisit oikea henkilö siihen. Korosta kiinnostustasi yritystä ja kyseistä työtehtävää kohtaan sekä kerro, mitä hyötyä sinusta olisi yritykselle.

Kerro taustastasi ja osaamisestasi. Pyri vastaamaan työpaikkailmoituksessa esitettyihin vaatimuksiin ja tuo ilmi pätevyytesi tehtävään. Kerro miten osaamisesi voisi hyödyttää yritystä. Kirjoita lyhyesti ja ytimekkäästi

Kerro muista ominaisuuksistasi ja vahvuuksistasi työntekijänä sekä hieman itsestäsi ja luonteestasi. Pyri kertomaan niistä ominaisuuksista, jotka vastaavat työnhakuilmoituksen pyyntöihin. Rääätälöi hakemus aina työpaikkailmoituksen mukaan.

Viimeisessä kappaleessa voit esittää palkkatoiveesi, mikäli sitä on pyydetty. Kerro myös halukkuutesi tulla työhaastatteluun sekä jatkaa keskustelua työpaikasta.

Ystävällisin terveisin

(Allekirjoitus)  
Oma nimi

Tämä kuva, tekijä Tuntematon tekijä, käyttöoikeus: CC BY



# Mihin sinä haluaisit töihin?

**Jokainen saa tehdä työhakemuksen haluamaasi paikkaan suullisesti.**

Etinimi Sukunimi  
Osoite  
Postinumero ja postitoimipaikka  
Puhelinnumero  
Sähköpostiosoite

TYÖHAKEMUS

Päivämäärä

Yrityksen nimi  
Henkilö, jolle hakemus on osoitettu  
Osoite  
Postinumero ja postitoimipaikka

## HAETTAVA TYÖTEHTÄVÄ

Herätä lukijan mielenkiinto. Kerro, miksi haet tehtävään ja miksi olisit oikea henkilö siihen. Korosta kiinnostustasi yritystä ja kyseistä työtehtävää kohtaan sekä kerro, mitä hyötyä sinusta olisi yritykselle.

Kerro taustastasi ja osaamisestasi. Pyri vastaamaan työpaikkailmoituksessa esitettyihin vaatimuksiin ja tuo ilmi pätevyytesi tehtävään. Kerro miten osaamisesi voisi hyödyttää yritystä. Kirjoita lyhyesti ja ytimekkäästi

Kerro muista ominaisuuksistasi ja vahvuuksistasi työntekijänä sekä hieman itsestäsi ja luonteestasi. Pyri kertomaan niistä ominaisuuksista, jotka vastaavat työnhakuilmoituksen pyyntöihin. Rääätälöi hakemus aina työpaikkailmoituksen mukaan.

Viimeisessä kappaleessa voit esittää palkkatoiveesi, mikäli sitä on pyydetty. Kerro myös halukkuutesi tulla työhaastatteluun sekä jatkaa keskustelua työpaikasta.

Ystävällisin terveisin

(Allekirjoitus)  
Oma nimi

Tämä kuva, tekijä Tuntematon tekijä, käyttöoikeus: CC BY



# Kiitos päivästä!

Mitä jäi mieleen?

Mikä oli parasta tässä päivässä?



# Perjantai (pvm)

*Klo 9-13 Työhaastatteluun valmistautuminen ja kurssin päätös*

*9:00 Työhaastattelun yleisimmät kysymykset ja valmistautuminen työhaastatteluun*

*10:00 Työhaastatteluharjoituksia*

*11:00 Lounas*

*12:00 Kurssin lopetus, palautteet*

*12:45 Kahvi*



# Työhaastattelu

- Työhaastattelu on työnantajan ja työnhakijan keskustelu, jossa molemmat tutustuvat toisiinsa
- Työnantaja haluaa tietää, millainen sinä olet ja sopisitko hakemaasi työpaikkaan
- <https://duunitori.fi/tyoelama/tyonhakuopas/tyohaastattelu>
- <https://www.youtube.com/watch?v=CGuegYaZpgU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=PO0gxJrVwqQ>
- <https://verneri.net/selko/tyo/tyon-hakeminen/>



# Valmistaudu työhaastattelu

- Kättely
- Esittäytyminen
- Harjoittele markkinoimaan itseäsi
- Ole puhdas ja siisti
- Esitä kysymyksiä
- Haastattelun päättäminen, kiittäminen ja kättely



# Työhaastatteluharjoitus

- Harjoitellaan kolmen hengen ryhmässä työhaastattelutilannetta



# Jatkosuunnitelmat työvalmentajan kanssa

**Työvalmentaja ottaa sinuun yhteyttä ja sopii ainakin yhden yksilöajan.**

**Henna: asiakkaiden nimet**

**Mia: asiakkaiden nimet**

**Annis: asiakkaiden nimet**



*Palautteet kurssista!*

**Kiitos!**

