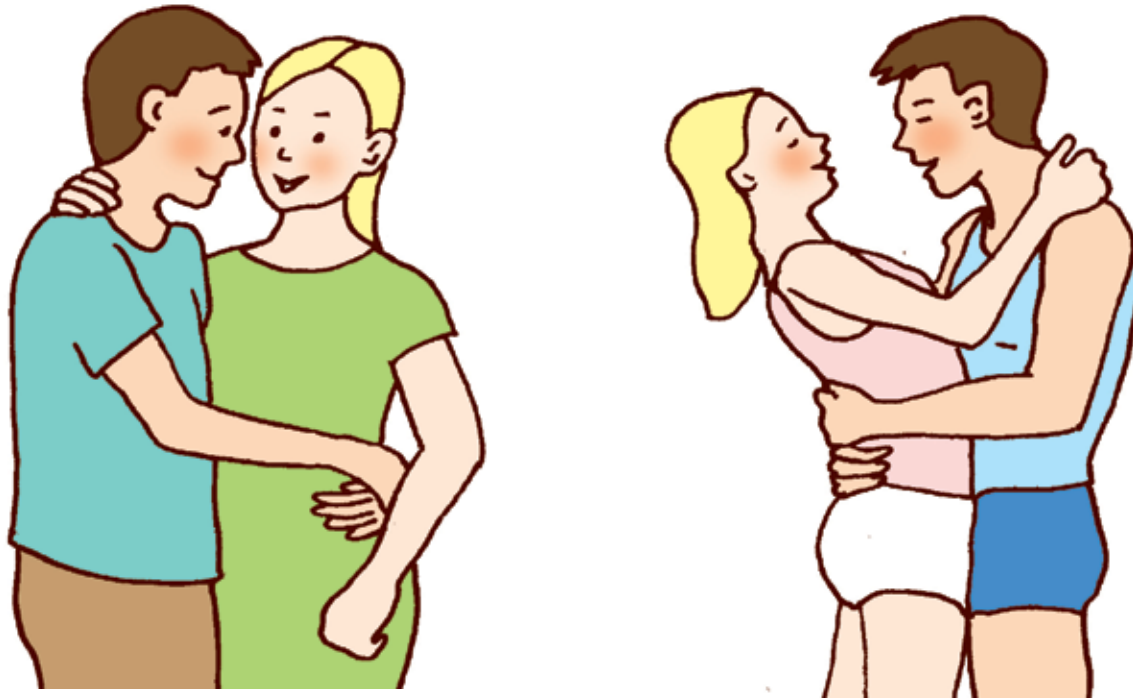


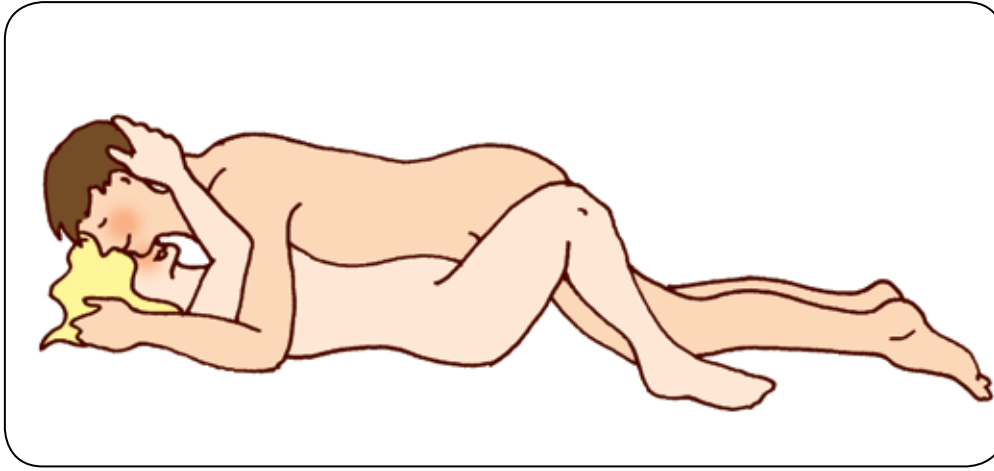
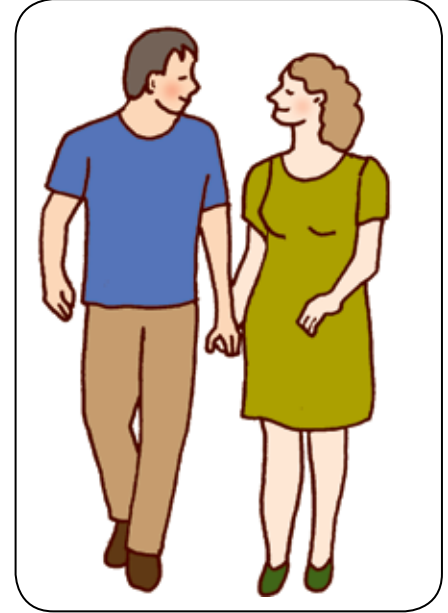
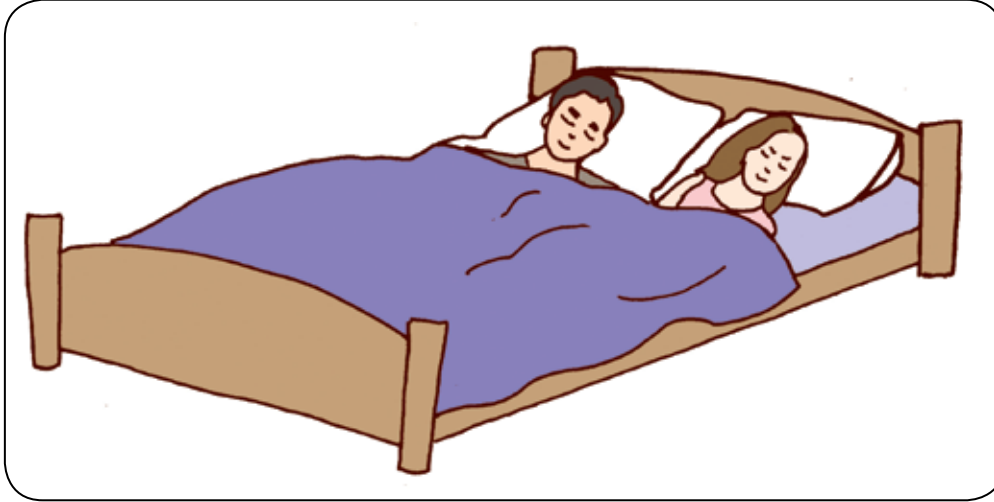
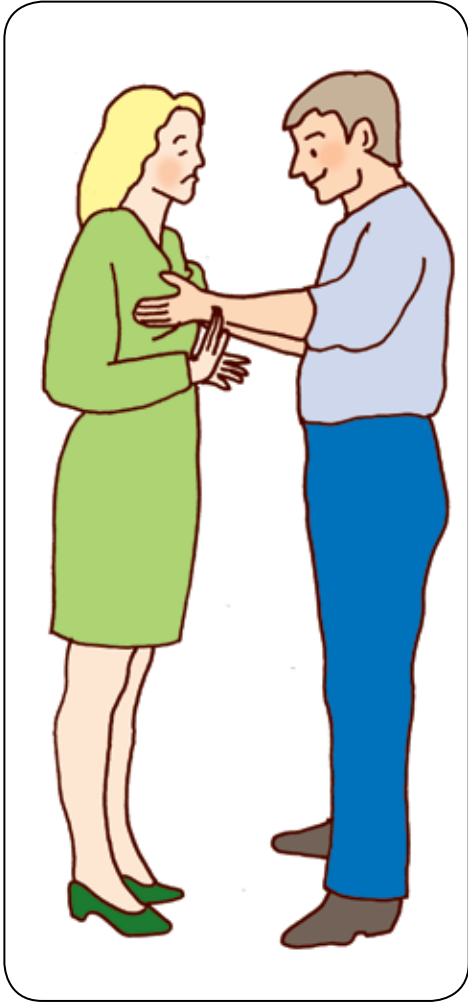
# TYÖKALUJA SELKEÄÄN SEKSUAALITERVEYSKASVATUKSEEN

## SEKSI

SEKSUAALITERVEYSTIETÄMYKSEN JA TUEN TARPEIDEN ARVIOINTI

### OSIO 5





EI



JOO

# 1. SEKSI

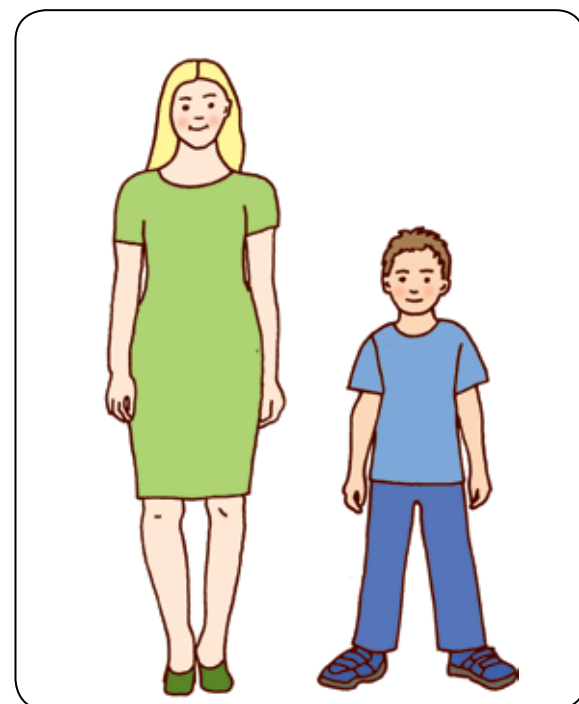
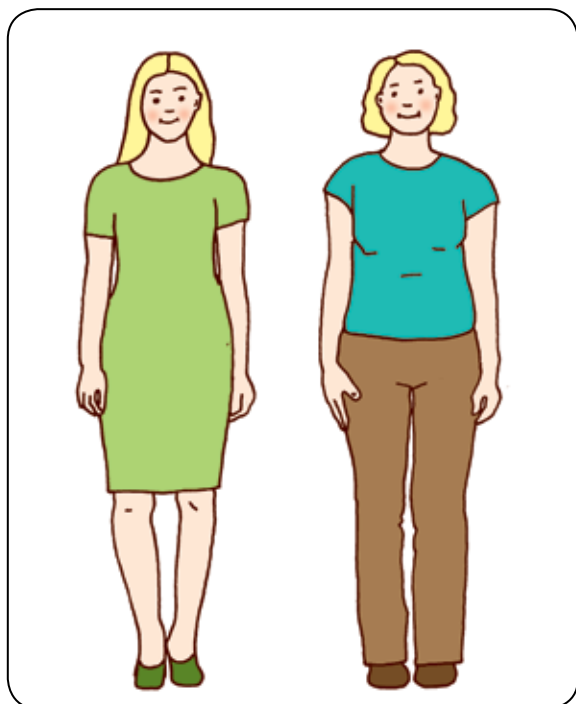
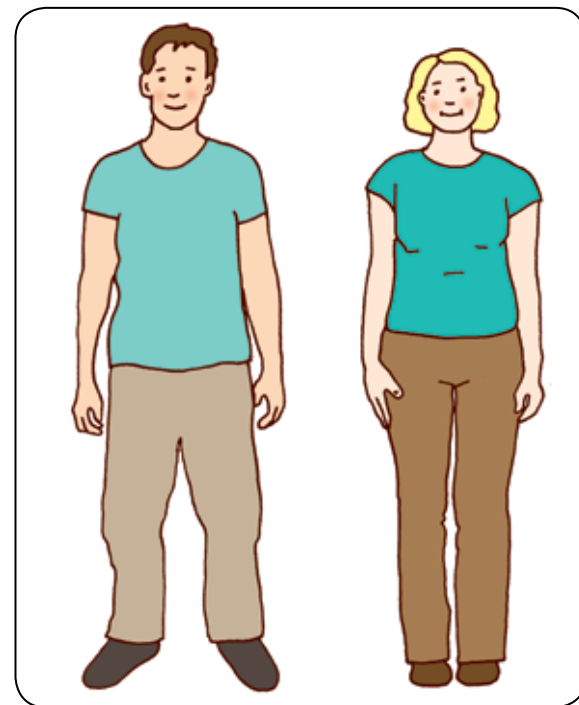
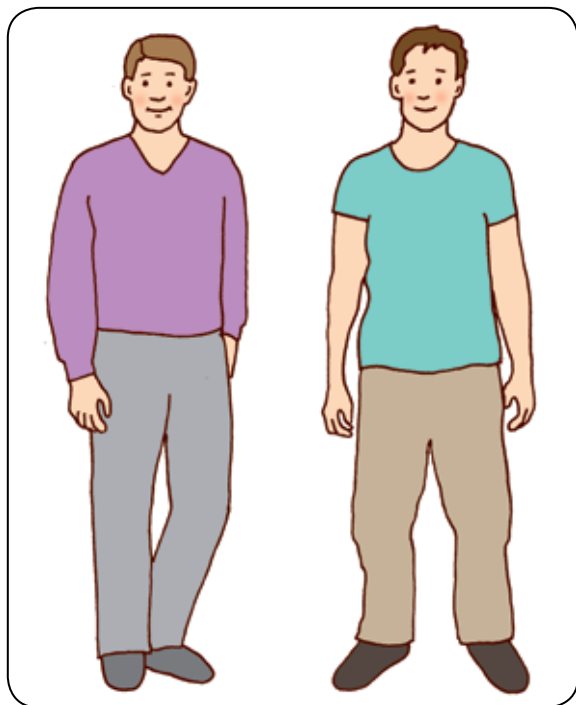
Tavoite:

Seksi ja yhdyntä käsitteiden ymmärtäminen.

1. Missä kuvassa on seksiä?

**Tai vaihtoehtoisesti  
näytä kuva kerrallaan ja kysy:**  
Onko tässä seksiä?

2. Näytä yhdyntä-kuva ja kysy: mitä tässä tapahtuu?  
(sanaston selvittäminen)



EI



JOO

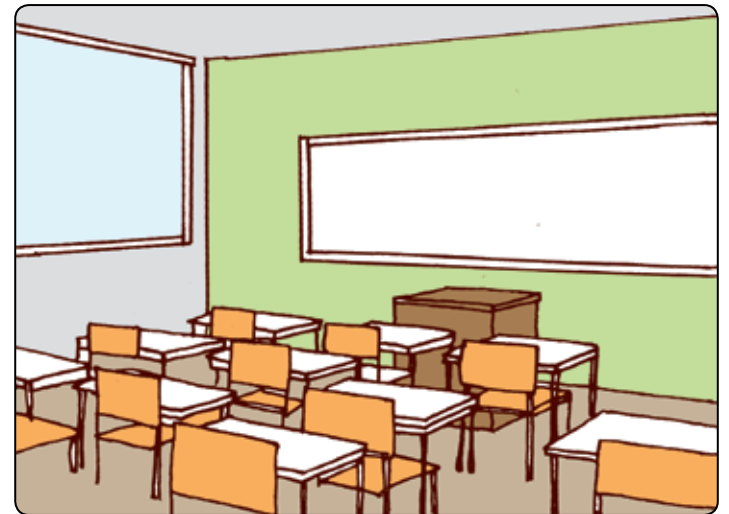
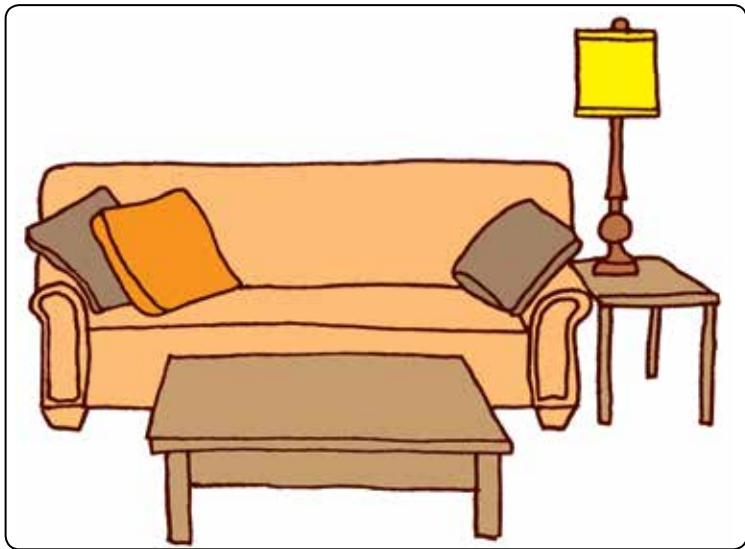
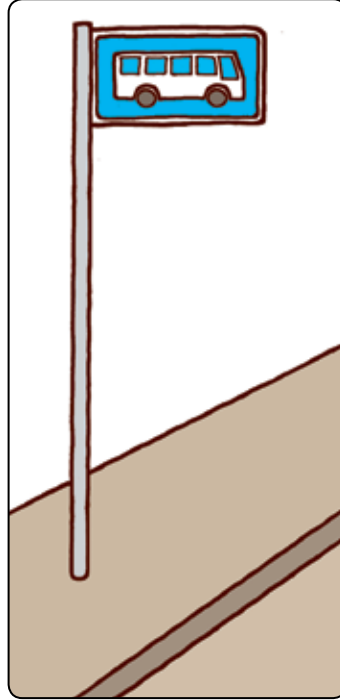
# 1. SEKSI

Tavoite:

Seksiin liittyvän sopivan kehitysvaiheen ymmärtäminen  
ja seksin ymmärtäminen sukupuolista riippumattomaksi.

3. Ketkä voivat harrastaa seksiä keskenään?

**Tai vaihtoehtoisesti  
näytä kuva kerrallaan ja kysy:**  
Voivatko he harrastaa seksiä?



EI



JOO

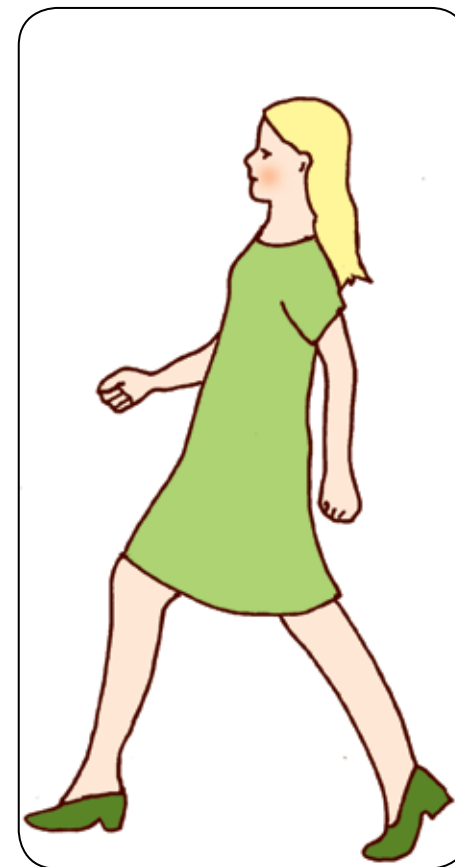
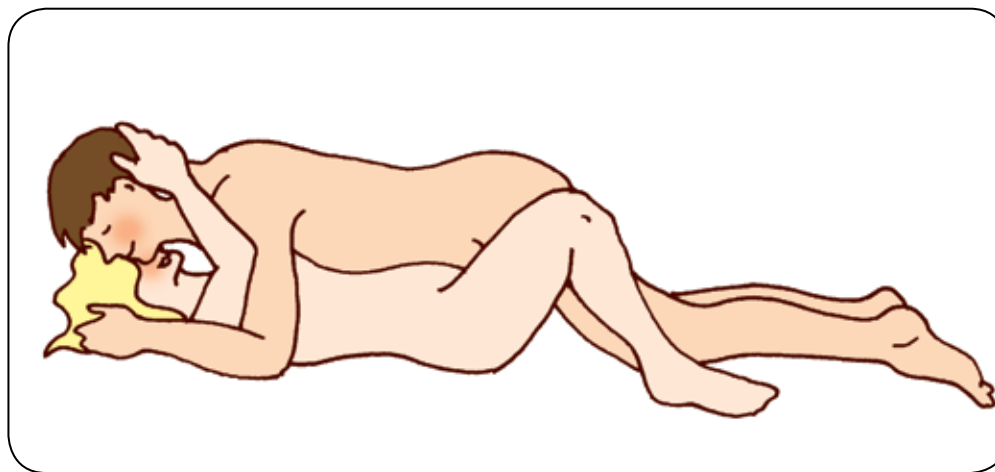
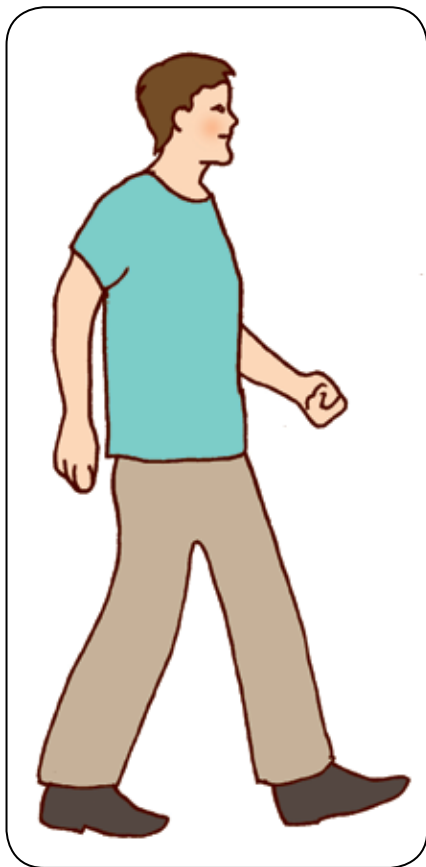
# 1. SEKSI

Tavoite:

Seksiin liittyvän yksityisyyden ja sopivan paikan ymmärtäminen.

4. Missä voi harrastaa seksiä?

**Tai vaihtoehtoisesti  
näytä kuva kerrallaan ja kysy:**  
Voiko täällä harrastaa seksiä?



EI



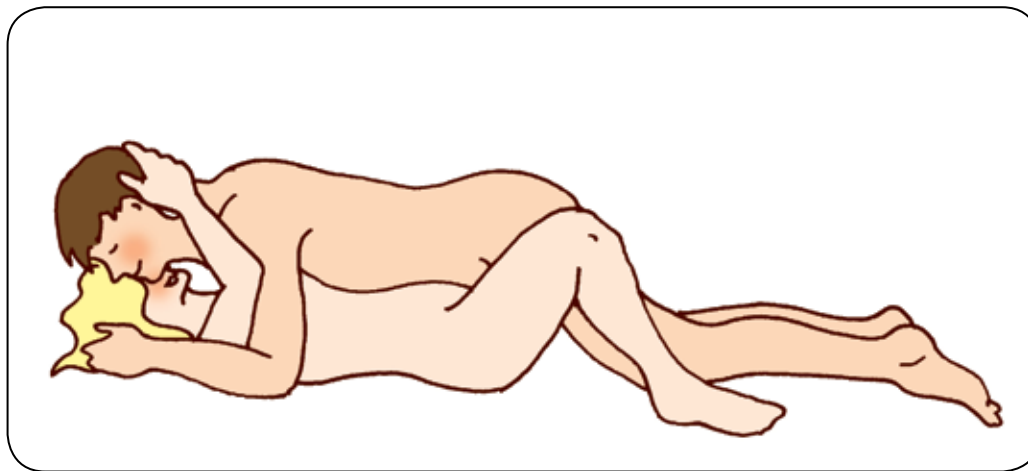
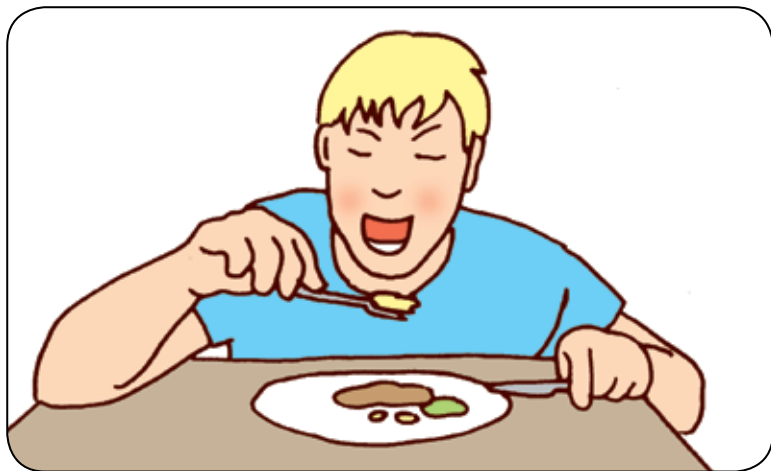
JOO

# 1. SEKSI

Tavoite:

Seksiin liittyvän yksityisyyden ymmärtäminen.

5. Voiko ulkopuolinen henkilö katsoa, kun kaksi ihmistä harrastaa seksiä?



EI



JOO

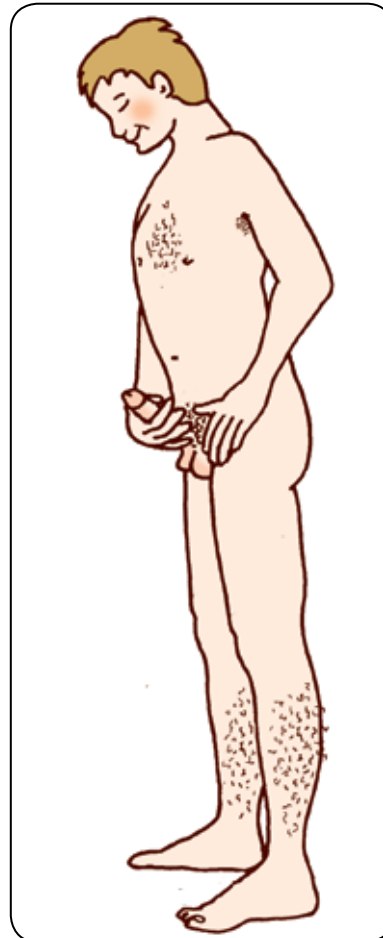
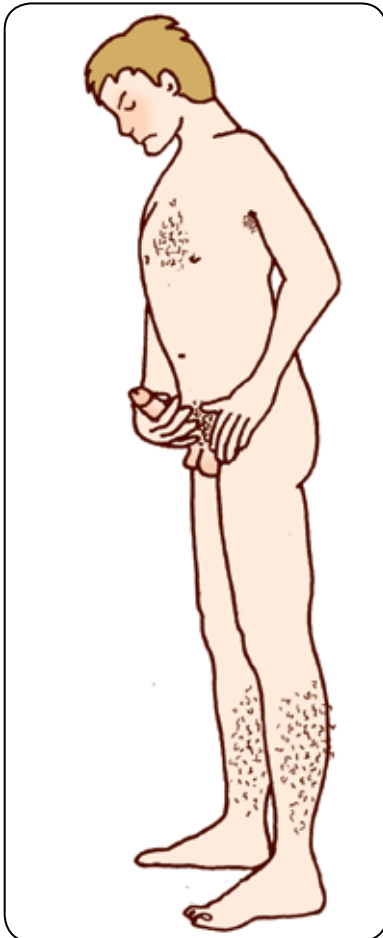
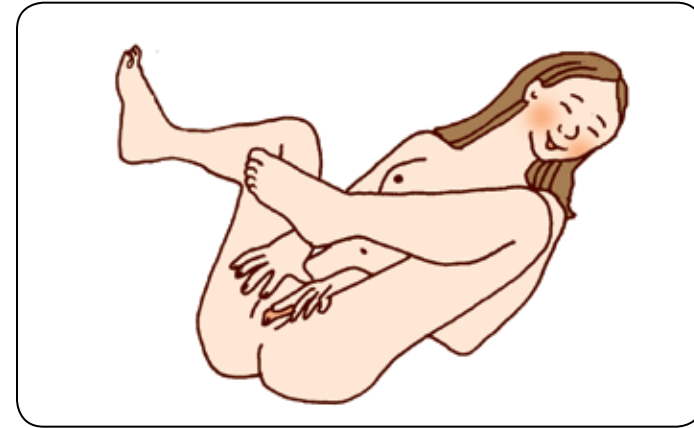
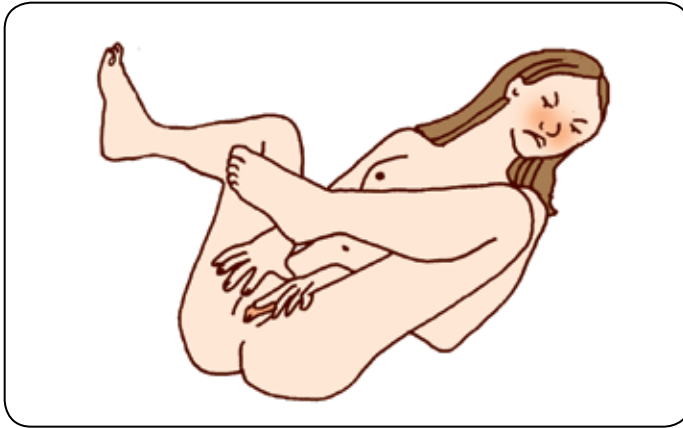
# 1. SEKSI

Tavoite:

Seksuaalisen kiihottumisen tunnistaminen  
ja seksiin liittyvän sopivan tunteen ymmärtäminen.

6. Ketkä ovat seksuaalisesti kiihottuneita?

8. Mikä tunne liittyy seksiin?



EI



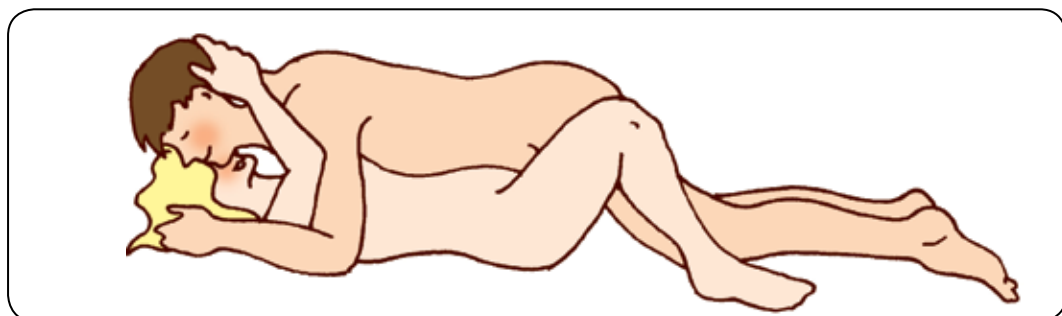
JOO

# 1. SEKSI

Tavoite:

Seksuaalisen mielihyvän/kiihottumisen tunnistaminen  
ja sen tärkeyden ymmärtäminen osana seksiä.

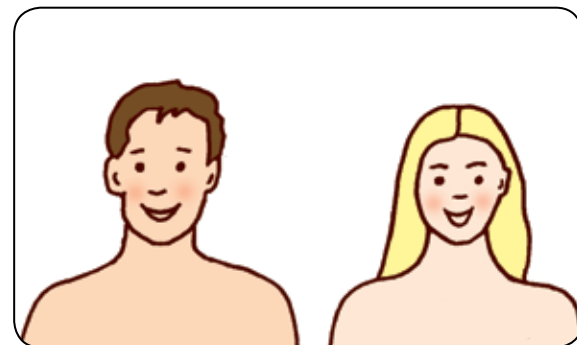
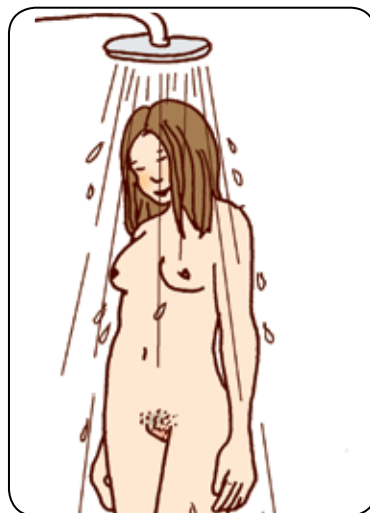
9. Kysy naisesta ja miehestä:  
Kummalla heistä on hyvä ja kiihottunut olo?
10. Mistä tietää, että nainen on kiihottunut?
11. Mistä tietää, että mies on kiihottunut?



EI



JOO



# 1. SEKSI

Tavoite:

Seksin ymmärtäminen erilaisina tekoina ja toimintana sekä seksiin liittyvien turvataitojen ymmärtäminen.

12. Mitä seksi tarkoittaa?

**Tai vaihtoehtoisesti näytä kuvia suutelu, hyväily ja yhdyntä ja kysy:**

Onko tässä kuvassa seksiä?

13. Mitä yhdyntä tarkoittaa?

**Tai vaihtoehtoisesti kysy:**

Missä kuvassa on yhdyntä?

14. Kuka päättää, milloin kaksi ihmistä harrastaa seksiä?

16. Milloin seksin voi lopettaa?

**Vaihtoehtoisesti näytä kuvia suutelu, hyväily ja yhdyntä ja kysy:**

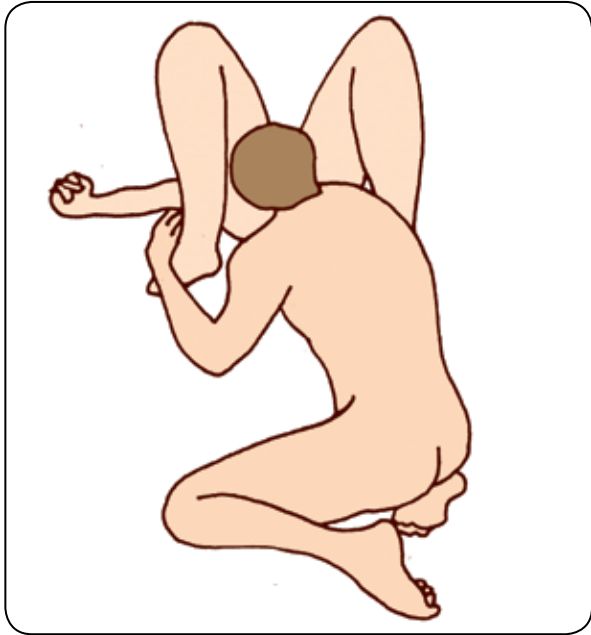
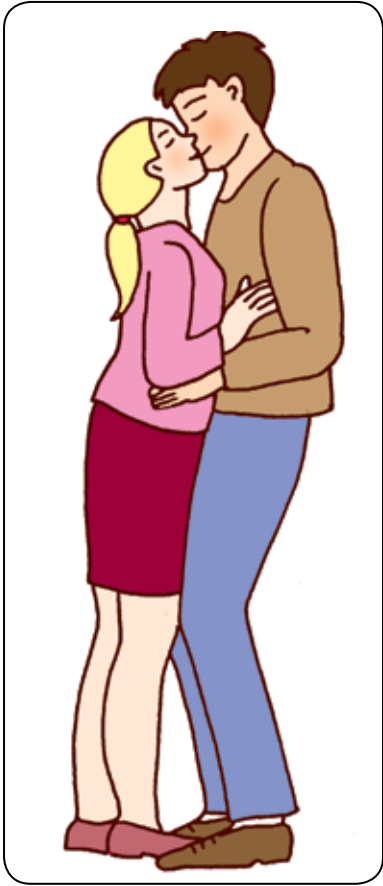
Voiko tässä vaiheessa lopettaa, jos haluaa?

17. Jos toinen pyytää sinulta seksiä, täytyykö sinun suostua?

18. Voiko seksiä harrastaa toisen kanssa, jos toinen ei halua?



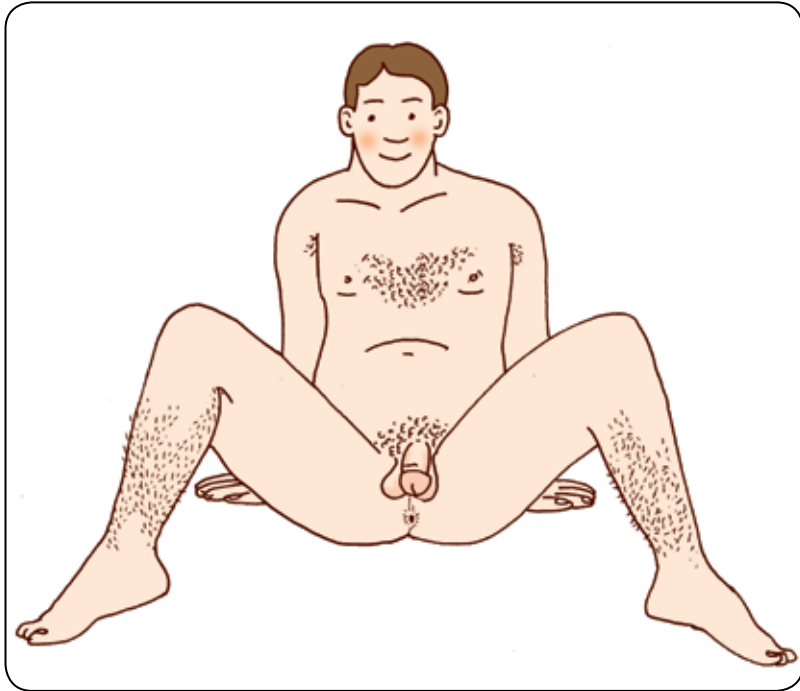
**Käydään läpi tarpeenmukaisesti. Tunnistamisen lisäksi on hyvä käydä läpi seksuaalisuuden portaat ja seksin abc puheeksiottomateriaalista.**



EI



JOO



# 1. SEKSI

Tavoite:

Suuseksin ja anaaliseksi käsitteiden tunnistaminen.

19. Mitä suuseksi tarkoittaa?

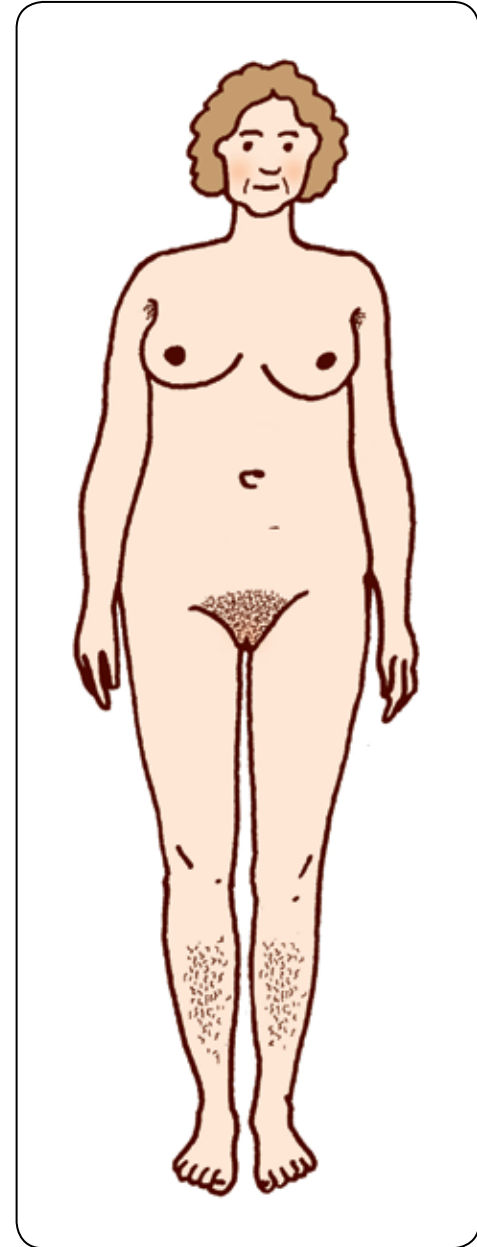
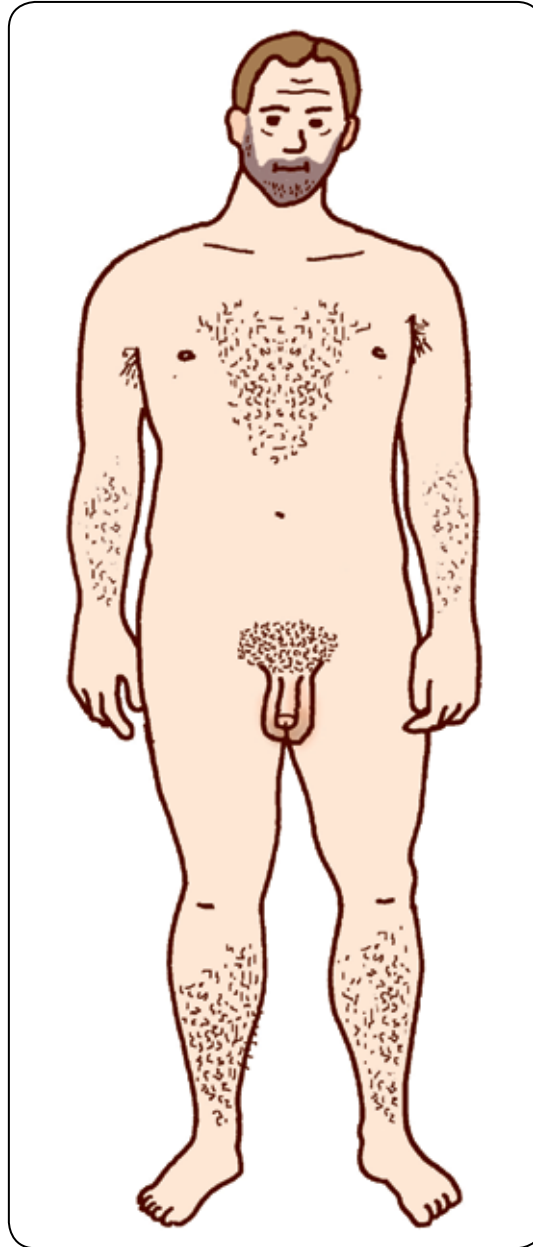
20. Mitä anaaliseksi tarkoittaa?



**Käydään läpi tarpeenmukaisesti.  
Tunnistamisen lisäksi on hyvä käydä  
läpi seksuaalisuuden portaot ja seksin  
abc puheeksiottomateriaalista.**

**Seksi on monenlaisia tekoja, ajatuksia  
ja toimintaa. Kun kaksi ihmistä har-  
rastaa seksiä, seksi voi olla suuseksiä.  
Suuseksi tarkoittaa sukupuolielinten  
hyväilemistä suulla.**

**Kun kaksi ihmistä harrastaa seksiä,  
seksi voi olla anaaliseksiä. Anaaliseksi  
tarkoittaa peräaukon hyväilyä tai  
yhdyntää peräaukkoon.**



EI



JOO

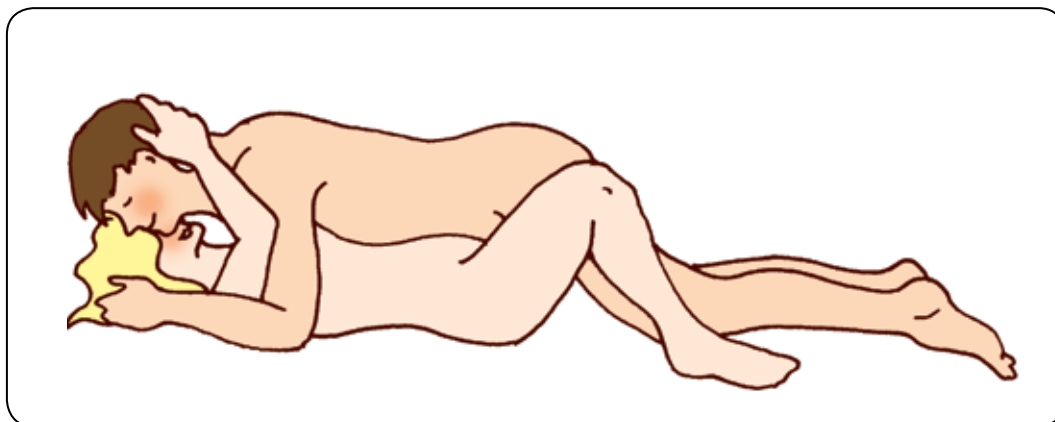
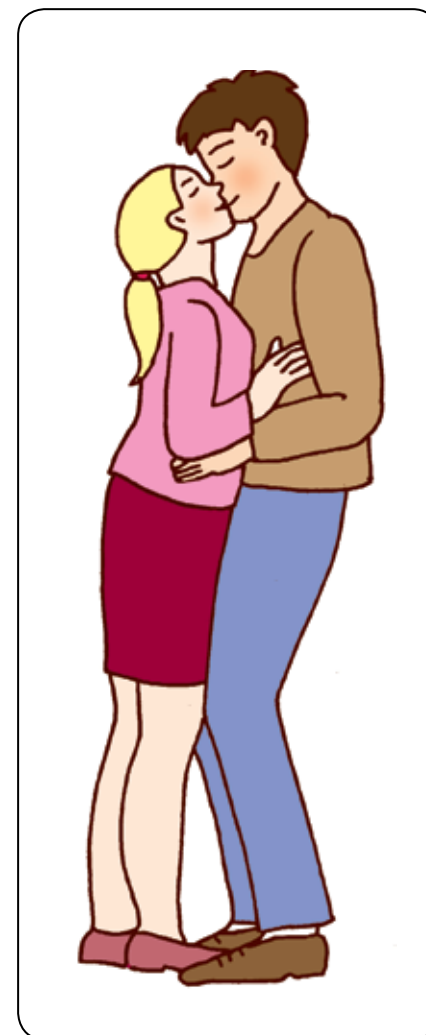
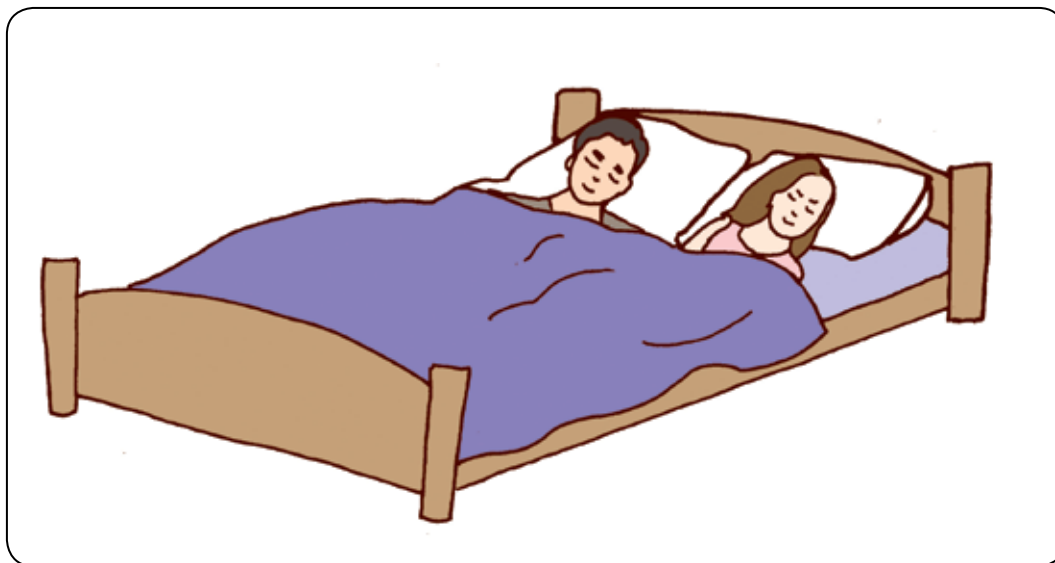
## 2. EHKÄISY JA PUHTAUS

Tavoite:  
Kondomin tunnistaminen.

1. Osoita kondomia ja kysy: mikä tämä on?
2. Mihin kondomi laitetaan?



**Voit tarvittaessa esitellä  
oikean kondomin.**



EI



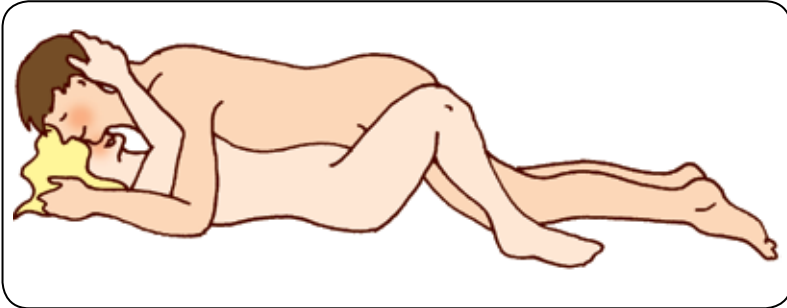
JOO

## 2. EHKÄISY JA PUHTAUS

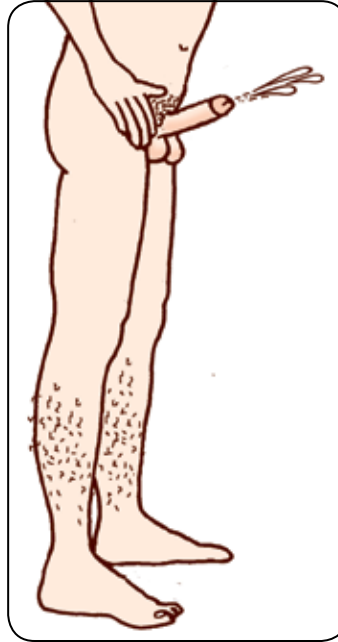
Tavoite:

Kondomin käyttötarkoituksen ymmärtäminen.

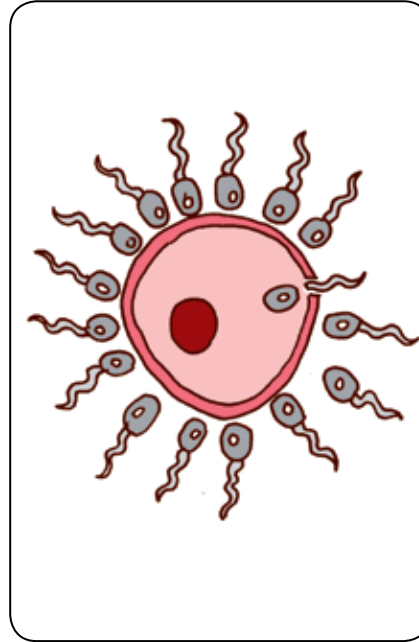
3. Milloin kondomia käytetään?



Kun naisen kuukautiset ovat alkaneet, nainen voi tulla yhdynnässä raskaaksi. Kun miehen siemensyöksyt ovat alkaneet, mies voi tehdä naisen yhdynnässä raskaaksi.

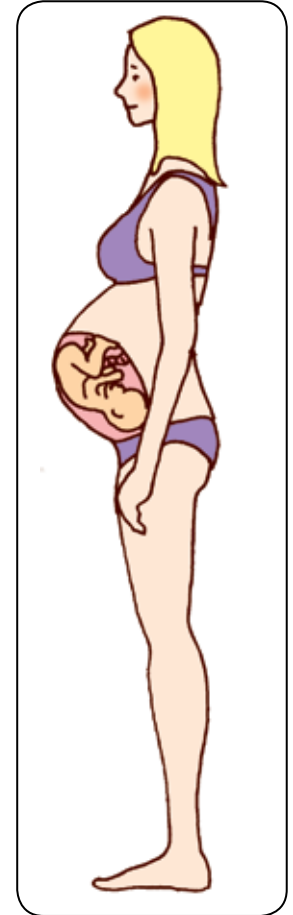


Yhdynnässä miehen peniksestä tulee siemennestettä.



Siemenneste saattaa hedelmöittää naisen munatorvessa odottavan munasolun.

Hedelmöittynyt munasolu alkaa kasvaa vauvaksi naisen kohdussa. Tätä sanotaan raskaudeksi. Raskaus kestää noin 9 kuukautta.



Seksistä voi saada seksitaudin. Seksitauti voi olla kutinaa, kipuja ja kirvelyä alapäässä.



EI



JOO

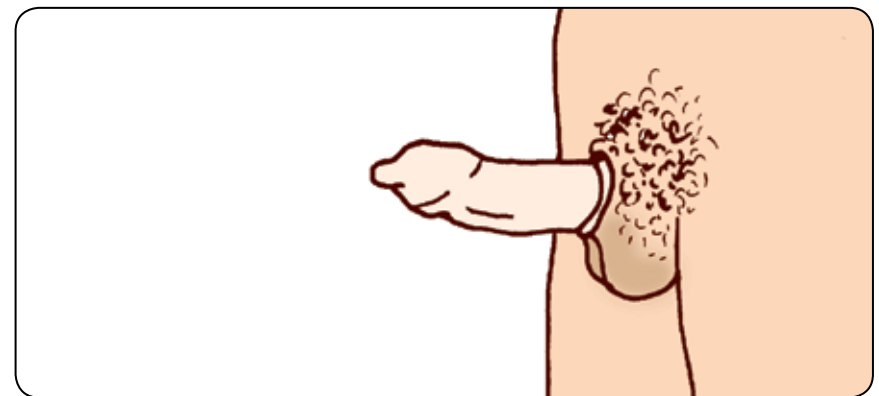
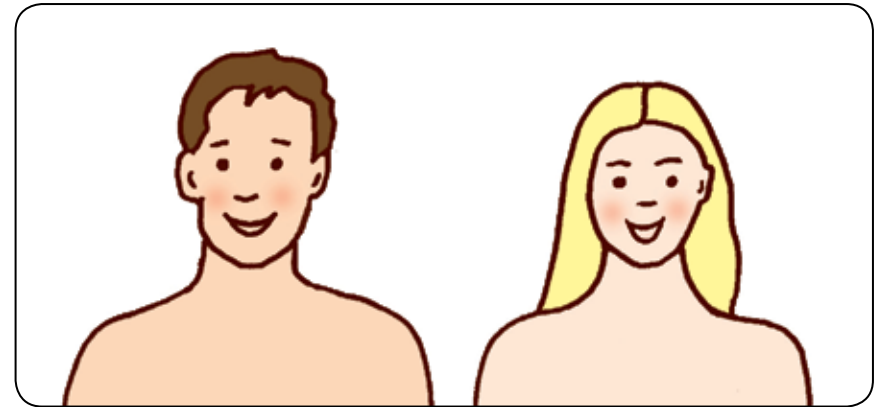
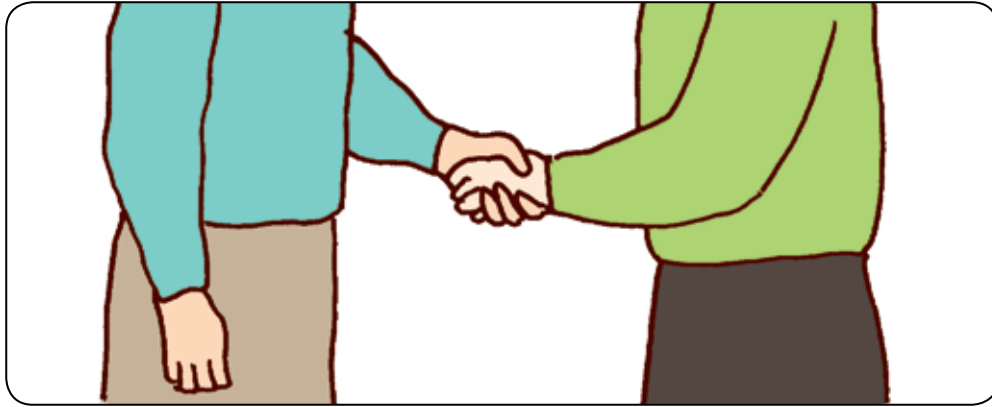


## 2. EHKÄISY JA PUHTAUS

Tavoite:

Kondomilla ehkäisyn merkityksen ymmärtäminen sekä raskauden että seksitautien ehkäisyssä.

4. Mitä tarkoittaa ehkäisy?
5. Miksi kondomia käytetään?
  - ehkäistään raskaus
  - ehkäistään seksitaudit
6. Mitä tarkoittaa seksitauti?
7. Miten raskaus alkaa?
8. Kuka voi olla raskaana/saada lapsen?
9. Onko jotain muita ehkäisyvälineitä kuin kondomi?
10. Mistä kondomin voi ostaa tai saada?



EI



JOO

## 2. EHKÄISY JA PUHTAUS

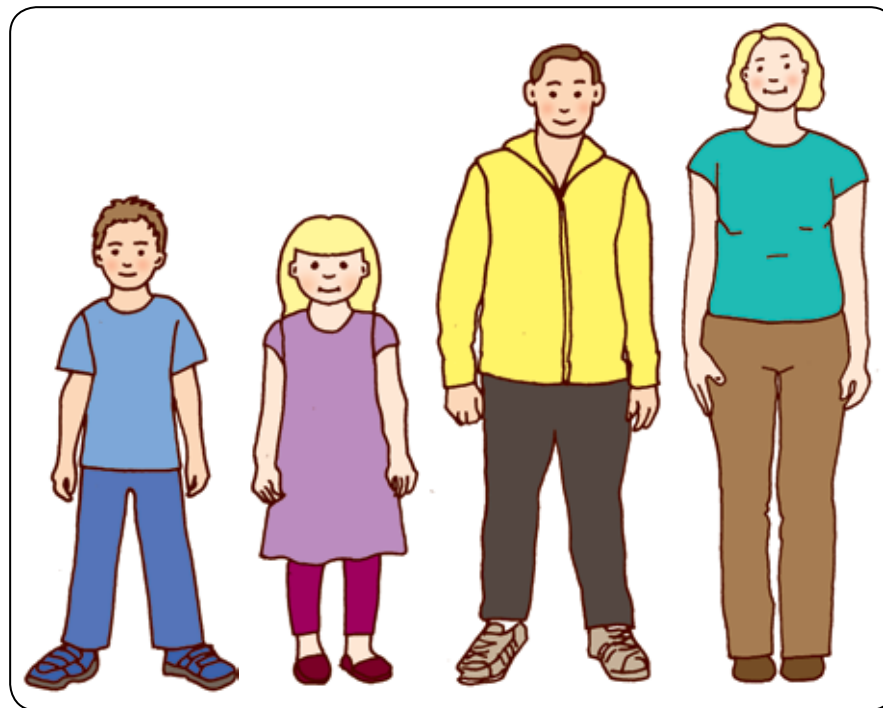
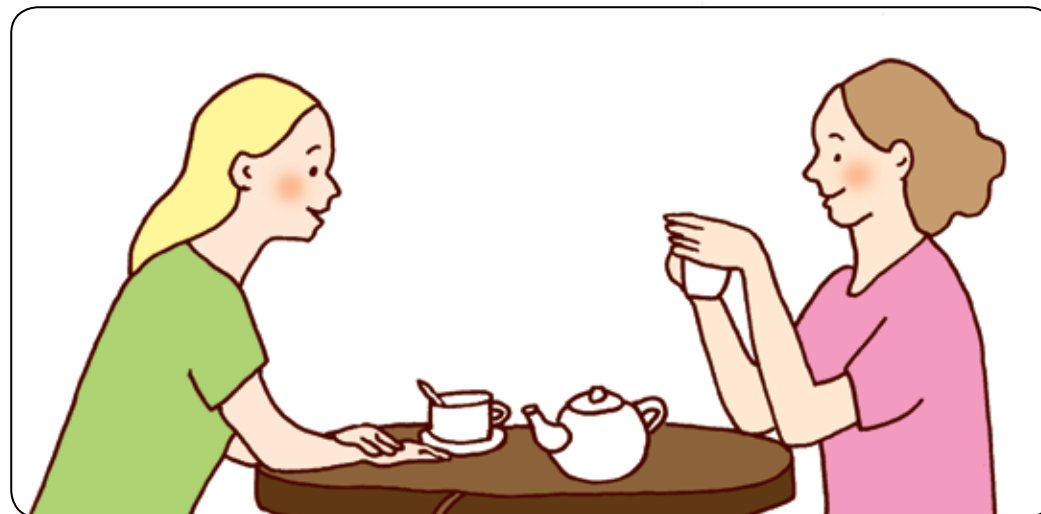
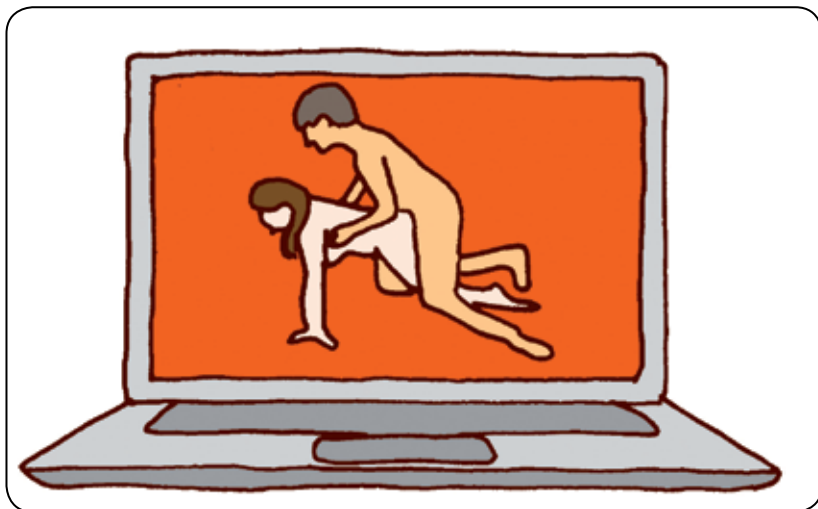
Tavoite:

Seksiin liittyvien tärkeiden perusasioiden ymmärtäminen:  
puhtaus, ehkäisy, yhteinen sopimus ja molemmilla hyvä ja turvallinen olo.

11. Mikä on tärkeää, kun harrastaa seksiä?

**Tarvittaessa selvennä:**

- Puhtaus
- Ehkäisy
- Yhteinen sopimus eli molemmat haluavat
- Hyvä ja turvallinen olo



EI



JOO

### 3. PORNO

Tavoite:

Pornon käsitteen tunnistaminen ja sen ymmärtäminen,  
ettei porno ole totta eikä se kuulu lapsille.

1. Missä kuvassa on pornoa?
2. Mitä tarkoittaa porno?
3. Onko porno totta?
4. Onko porno rakkautta?
5. Kuka voi katsoa pornoa?