



Taloudenhallinta

Talous- ja velkaneuvonta

22.11.2022



OIKEUSAPU- JA
EDUNVALVONTAPIIRIT

RÄTTSHJÄLPS- OCH
INTRESSEBEVAKNINGSDISTRIKTEN



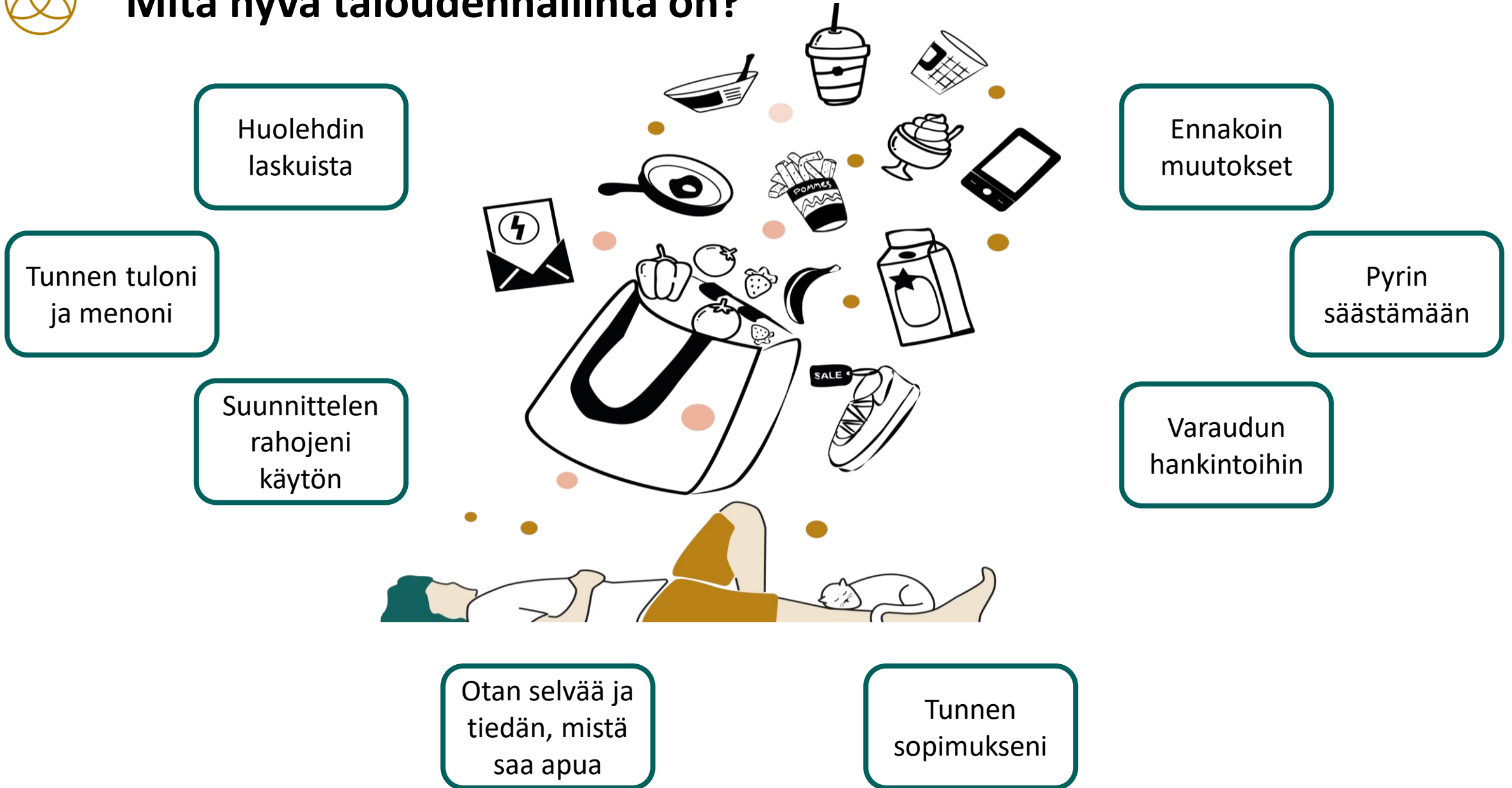


Taloudenhallintaa hankaloittavia asioita





Mitä hyvä taloudenhallinta on?





Miten raha-asiat puheeksi

Luontevasti ja säännöllisesti.

Puheeksi ottaminen on ennaltaehkäisevää työtä.

Keskustelemalla, peilaamalla ja kokonaisuutta hahmottamalla.

Kannustaminen ja kehuminen pienistäkin asioista ja onnistumisista on tärkeää.

Miltä rahatilanteesi tuntuu?

Milloin talousasiasi olivat vielä hyvin?

Millaisia ongelmia alkoi ilmenemään?

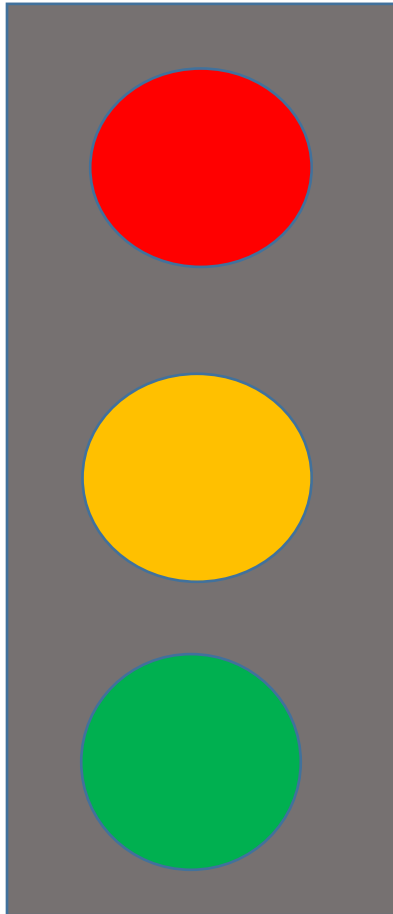
Mitä olet asialle tehnyt?

Millaisia tulevaisuuden suunnitelmia on?

Mikä edistäisi tilanteesi ratkeamista?



Taloudenhallinnan hälytysmerkit



- Pikavipit
 - Ei ole tietoa maksamattomien laskujen tai velkojen määrästä
 - Rahat eivät riitä asumiskustannuksiin, ruokaan ja lääkkeisiin
 - Ei avata postista tulevia kirjeitä
-
- Kun vuokra on myöhässä tai laahaa jäljessä
 - Kun rahat ei riitä kunnolla ruokaan ja lääkkeisiin
 - Laskut ovat usein myöhässä
-
- Laskut maksetaan ajallaan
 - Rahan käyttöä suunnitellaan
 - Rahat riittää seuraavan tulon maksupäivään
 - Raha riittää ruokaan ja lääkkeisiin koko kuukaudeksi



Asiakkaalla hälytysmerkkejä; ohjaan ja kannustan

- Selvittämään ja kirjaamaan talouden tulot ja menot
- Laskemaan käytettävät varat ja suunnittelemaan niiden käyttö
- Pohtimaan laskujen tärkeysjärjestystä ja taulukoimaan velkoja
- Olemaan yhteydessä laskujen lähettäjiin ja neuvottelemaan
- Rohkaistaan ja kannustetaan asiakasta hakemaan apua. Aina voi tehdä jotain!**



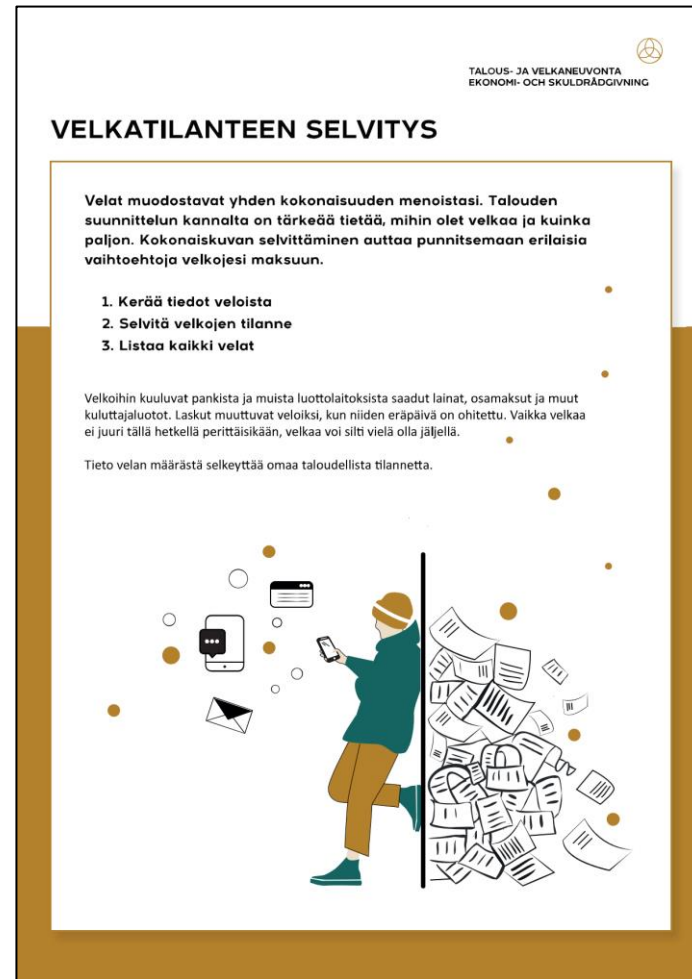
Talous- ja velkaneuvonnan materiaali - Talousosaamisen esitekokonaisuus

Työkaluja asiakastyöhön

- 1 Hyvä taloudenhallinta
- 2 Taloudelliset valinnat
- 3 Velkatilanteen selvitys
- 4 Askeleet kohti parempaa
- 5 Suunnittele talouttasi
- 6 Talous haltuun

Esitteet ovat ladattavissa ja tulostettavissa osoitteessa

www.talousjavelkaneuvonta.fi

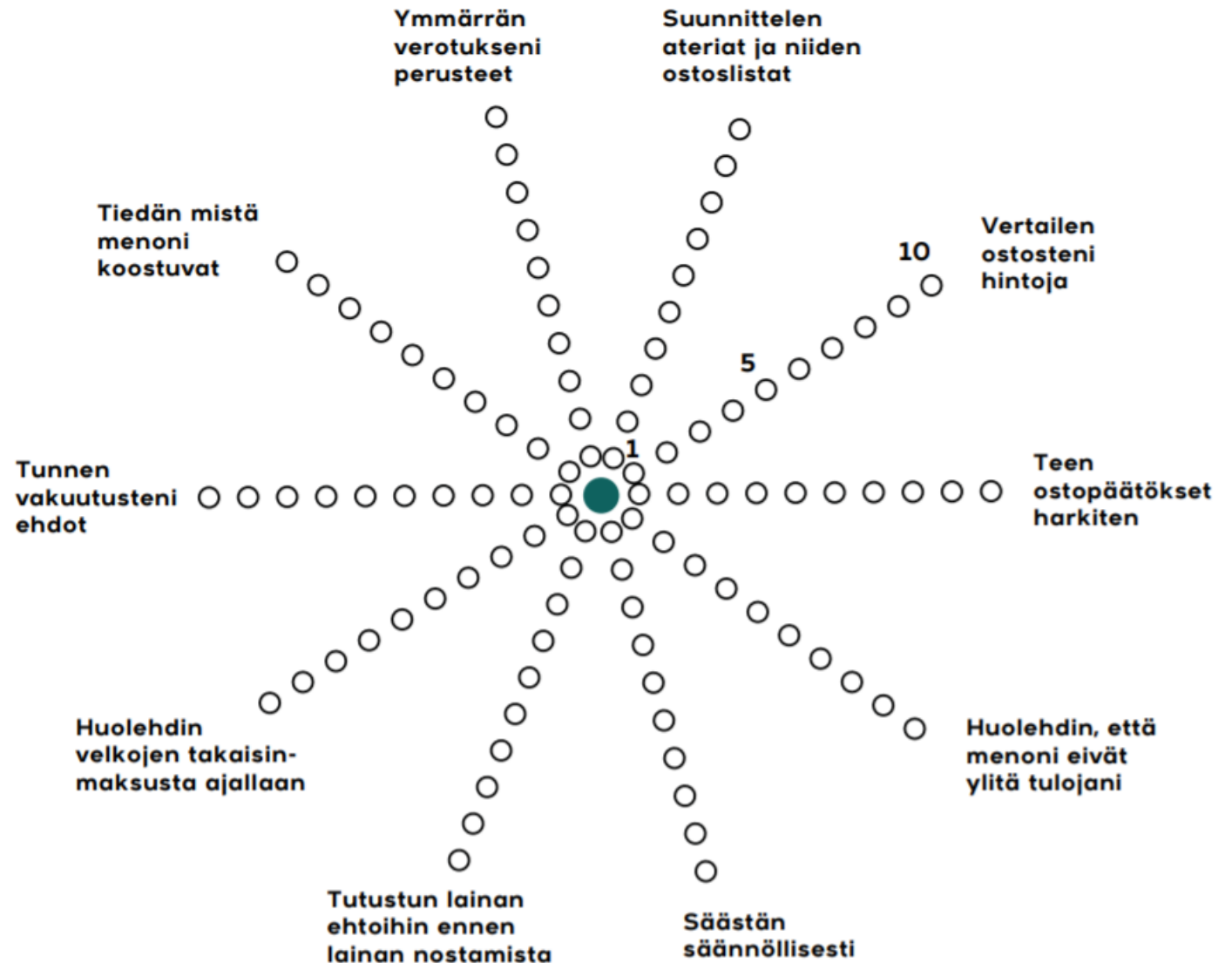




Talouspyörä

1. Pisteytä eri taloustaidot oman arviosi mukaan asteikolla yhdestä kymmeneen.
1 = vaatii harjoittelua
5 = ihan ok
10 = hyvin hallinnassa
2. Kun olet arvioinut jokaisen osa-alueen, yhdistä pisteet viivalla. Pyöriikö pyörä tasaisesti vai onko kyyti epätasaista?

QR koodi: Talouspyörä





Suunnittele talouttasi 1/2



TALOUS- JA VELKANEUVONTA
EKONOMI- OCH SKULDRÄDGIVNING

MALLI TALOUSLASKELMASTA (1 hengen talous)

QR-koodi materiaaliin:



TULOT (+)	€/kk
Palkka	497
Soviteltu päiväraha	503
Asumistuki	287
Toimeentulotuki	146
YHTEENSÄ	1 433

MENOT (-)	€/kk
Vuokra	570
Sähkö	25
Vesi	10
Kotivakuutus	10
Lääkkeet	10
Puhelin	30
Bussilippu	55
Ruoka ja päivittäistavarat	250
YHTEENSÄ	960

TULOT

- Kirjoita paperille kaikki saamasi tulot, tuet ja etuudet.
- Merkitse tulot nettona eli sen suuruisina, kun ne tulevat tilillesi.
- Laske tulot yhteen.

MENOT

- Listaa paperille kaikki menosi.
- Ota huomioon nekin menosi, joita ei laskuteta joka kuukausi. Laske yhden kuukauden osuus, ja lisää se laskelmaan.
- Menoja ovat myös velkojen ja osamaksujen maksuerät.
- Mieti, onko listassa kaikki menosi.
- Laske menot yhteen.



Suunnittele talouttasi 2/2

KÄYTTÖRAHA (=)

Tulot (+)	1433
Menot (-)	960
Käyttöön jää =	473
harrastukset (-)	30
hupikassa (-)	50
säästöön (-)	50



Tarkastele säännöllisesti laskelmaa. Varsinkin, jos elämäntilanteesi, tulot tai menot muuttuvat

KÄYTTÖRAHA

- Laskelmasta selviää, kuinka paljon sinulle jää rahaa pakollisten menojen jälkeen.
- Suunnittele miten käytät jäljelle jäävää rahaa ja säästä mahdollisuuksien mukaan.
- Tarkastele listaamiasi menoja: jos rahaa ei ole tarpeeksi, mieti mistä voisit luopua ja voisiko joitain menoeriä pienentää?



MIHIN RAHANI KULUVAT?

Tutki tilitapahtumiasi ja ostoskuitteja. Listaa ostokset ja niiden hinnat paperille. Kun erittelet ostoksesi ryhmiin, hahmotat paremmin, mihin rahaa kuluu ja kuinka paljon.

Kun olet listannut kuukauden ostoksesi, pohdi:

- Mihin rahaa kuluu eniten ja vähiten?
- Mikä kuluista yllätti?
- Mitä ostoksia voisit vähentää ja mitä voisit säästyvällä rahalla tehdä ?
- Miten seuran kuluja jatkossa ja mihin kuluihin kiinnitän huomiota?

Ostokset ja kulut vaihtelevat usein kuukaudesta toiseen, joten eri kuukausia kannattaa vertailla keskenään.

RUOKA	ULKONA SYÖMINEN	HERKUT	LEMMIKKI	PELAAMINEN
11,90	9,90	1,00	20,00	1,00
15,90	12,90	5,90		20,00
30,00	3,00	2,90		25,00
50,00	14,90	4,90		3,00
YHT. 107,80	40,70	14,70	20,00	49,00

QR koodi materiaaliin:





Säästäminen

- Millainen mielikuva sinulla on säästämisestä?
 - Onko se kaikesta luopumista? Pelkkää kaurapuuron syömistä?
- Vai voisiko se olla enemminkin järkevien, taloudellisten valintojen tekemistä?
- Pienikin vararahasto auttaa yllättävissä menoissa. Säästät kun ei tarvitse turvautua luottoihin!
- Säästämisen voit aloittaa sinulle sopivalla, pienelläkin summalla. **Pääasia että aloitat.**



Säästövinkejä

Suunnittele ruokia,
vertaile hintoja,
vähennä hävikkiä

Maksa käteisellä ja laita
vaihtorahat säästöön.

Ota verkkopankissa
käyttöön ns.
”säästöpossupalvelu”

Kilpailuta
sopimukset
(puhelin,
vakuutus)

Kun viet
pulloja
kauppaan, ota
rahat
käteisenä ja
laita säästöön

Kiinnitä huomiota
tilauksiin, ostoksiin,
jäsenyyksiin,
suoratoistopalveluihin



Puheeksioton
tärkeys!

Tartu rohkeasti
pienimpäänkin
asiakkaan
”vihjeeseen” ja
neuvo ottamaan
yhteyttä! Voit myös
soittaa asiakkaan
kanssa.

Pohdi myös omaa
suhdetta
rahankäyttöön,
tässäkään asiassa ei
ole yhtä ja oikeaa
tapaa hoitaa
talouttaan.

Jokainen voi saada
taloutensa
hallintaan!



Talous- ja velkaneuvonnassa asiointi



Tutustu

Verkkosivuilla on paljon tietoa talousasioista

www.talousjavelkaneuvonta.fi



Asioi sähköisesti

Sähköisessä asiointipalvelussa voit ottaa yhteyttä sinulle sopivaan aikaan



Sovi tapaaminen

Jos toivot tapaamista, ota ensin yhteyttä puhelimitse tai sähköisen asioinnin kautta



Kysy chatissa

suomi: ma-pe 10-12, to klo 15-17

ruotsi: pe klo 10-12

englanti: ke klo 10-12



Soita

Talous- ja velkaneuvojat tavoitettavissa puhelimitse joka päivä



Talousneuvola

Talousneuvola tarjoaa tukea ja apua pieniin ja suuriin talouskysymyksiin. Voit ottaa Talousneuvolaan yhteyttä ilman ajanvarausta, matalalla kynnyksellä



Askeleet kohti parempaa taloutta

Talous- ja velkaneuvonta